

# 26. Lang-Lauf-Cup 2024 - M30

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Frühjahrslauf Bensheim	Fischbachlauf Niederrhausen	Straßenlauf Wollskehlen	Himmelsleiterlauf Eberstadt	Lindwurmmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf Gernsheim	Ueberauer Dorflauf	Koberstädter Waldmarathon	Ober-Ramstädter Stadtlauf	Wald u. Hügellauf Groß-Umstadt	Herbert-Fürböcklauf Traisa	Adventscross Pfungstadt	Nikolauslauf Weiterstadt	
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt
1	Lassig, Henri	BSG Merck	14		15	17		21	17	15	18	16	21	18			17	<b>189</b>
2	Weimar, Marcel	LT Rheinhessen-Pfalz			7	11	14		13	7	17	13	18	15	10			<b>125</b>
3	Buss, Keijo	TuS Griesheim			19				19					21	21	19	19	<b>118</b>
4	Fischer, Daniel	Freiwillige Feuerwehr Nieder-Ramstadt e.V	2		11	12	18	17		8					17			<b>85</b>
5	Bienert, Sebastian	Lg bsn	18						21			21						<b>60</b>
6	Plößer, Mirko	SV 1911 Traisa			10		17		14							14		<b>55</b>
7	Herbert, Simon	Herberts on tour			13					9				17		15		<b>54</b>
8	Kasprzik, Julian	Concordia Gernsheim				15				16	21							<b>52</b>
9	Claus, Fabian	Ohne Verein	11				21								19			<b>51</b>
10	Ripper, Jan	TuS Griesheim/#teamthilobickert	4		14	13				10								<b>41</b>
11	Wosene, Demeke	LG Rüsselsheim	17							21								<b>38</b>
12	Woitzik, Adrian	BSG Merck							5	2				13	5		12	<b>37</b>
13	Niemeyer, Felix	TV1876 Eberstadt					16								11			<b>27</b>
13	Schedel, Markus	Lauftreff Ober-Ramstadt			8								19					<b>27</b>
15	Burow, Julian	LG Rüsselsheim	12			14												<b>26</b>
16	Riehl, Jan-Oliver										12		13					<b>25</b>
17	Epple, Ron	DSW Darmstadt															21	<b>21</b>
17	Andrieu, Julien	A2M Metz														21		<b>21</b>
17	Kortemeyer, Timo	Läuferherz				21												<b>21</b>
17	Arnold, Thomas	Läuferherz/ON			21													<b>21</b>
17	Fink, Leander	Brooks Road Runner / TV Alzey	21															<b>21</b>
22	Kehr, Stephan	o.V.												19				<b>19</b>
22	Martinez, Jorge	Langener Lauftreff										19						<b>19</b>
22	Nisi, Giacomo										19							<b>19</b>
25	Adorno, Guiseppe	o.V.													6		13	<b>19</b>
26	Müller, Hauke	Laufleben Running Crew								19								<b>19</b>
26	Gräf, Thomas	TSV 1881 Gau-Odernheim e.V.						19										<b>19</b>

26	Von Malottki, Jonathan	TG 07 Eberstadt				19												<b>19</b>
26	Reuter, Fabian	TuS Griesheim				19												<b>19</b>
26	Wiegerling, Michael	Spiridon Frankfurt	19															<b>19</b>
31	Teufel, Valentin	Spiridon Frankfurt														18		<b>18</b>
31	Zilling, Ruben	LG Bensheim													18			<b>18</b>
31	Hammes, Jona	ASC Darmstadt													18			<b>18</b>
31	Gerhard, Johannes	Spiridon Frankfurt								18								<b>18</b>
31	Decker, Tobias	o.V.								18								<b>18</b>
31	Hoffmeister, Torben									18								<b>18</b>
31	Beck, Loris	SKG Nieder-Beerbach 1946								18								<b>18</b>
31	Schottenheimer, Daniel					18												<b>18</b>
31	Holesch, Stephan	TuS Griesheim				18												<b>18</b>
40	Arthofer, Marko	TV Trebur														17		<b>17</b>
40	Moos, Tobias	LT Ober-Ramstadt											17					<b>17</b>
40	Sendrowski, Dennis	o.V.											17					<b>17</b>
40	Macarrón, Victor	o.V.											17					<b>17</b>
40	Fuhrmann, Jan	LLG Wonnegau				17												<b>17</b>
45	Dussarrat, Pierre	EUMETSAT Triathlon Club/DSW															16	<b>16</b>
45	Boelhauve, Alexander	LG Bensheim														16		<b>16</b>
45	Herold, Felix	Mondays														16		<b>16</b>
45	Fischer, Jan	TV Wenigumstadt													16			<b>16</b>
45	Villafan Montana, Gillmar													16				<b>16</b>
45	Nessen, Dennis												16					<b>16</b>
45	Eitler, Maximilian												16					<b>16</b>
45	Gräf, Julian	TuS Frei-Laubersheim										16						<b>16</b>
45	Mohles, Felix					16												<b>16</b>
45	Eichhorn, Thomas	BSG Merck				16												<b>16</b>
45	Nohe, Daniel	Spiridon Frankfurt	16															<b>16</b>
56	Heinz, Loys	o.V.															15	<b>15</b>
56	Mundt, Julius	o.V.														15		<b>15</b>
56	Bräuer, Paul Benjamin	SV Schwimmbad												15				<b>15</b>
56	Balieiro Da Silva Langosch, Ma	Brasil Boys													15			<b>15</b>
56	Herrmann, Christoph													15				<b>15</b>
56	Steinmetz, Philipp	TV Dieburg										15						<b>15</b>
56	Weimar, Elian	TV 1876 Darmstadt-Eberstadt										15						<b>15</b>
56	Parry, Martin	Nomade														15		<b>15</b>

56	Cristiano, Garino	Triathlon Team DSW Darmstadt	15																	15			
65	Flament, Thomas	o.V.																		14	14		
65	Bernhardt, Nils	o.V.													14						14		
65	Hövel, Sebastian	TV Wenigumstadt													14						14		
65	Mucha, David														14						14		
65	Berger, Leonhardt	o.V.													14						14		
65	Klein, Hendrik														14						14		
65	Wiedemann, Laurin	TV 1891 Bürstadt													14						14		
65	Feuser, Janis	SKG Nieder-Beerbach 1946													14						14		
73	Hohl, Marc														12						2	14	
74	Mattes, Björn	o.V.																			13	13	
74	Eichler, Aras	Datron Sport- u. Kulturverein																			13	13	
74	Labelle, Michael																				13	13	
74	Knebel, Pascal	Die Brille Gernsheim																			13	13	
74	Drewelies, Felix	TV 1894 Nieder-Beerbach																			13	13	
74	Schäfer, Florian	TV1876 Eberstadt																			13	13	
74	Schwalbe, Marc	LC Olympia Wiesbaden	13																			13	
81	Spengler, Marius	SV 1911 Traisa																			12	12	
81	Würfel, Jan	o.V.																			12	12	
81	Seitz, Julien	TG Traisa																			12	12	
81	Schwirkschlies, Viktor	LSS e.V.																			12	12	
81	Zinovkin, Maksym																				12	12	
81	Lach, Mark	LT Beton																			12	12	
81	Wiese, Sebastian	o.V.																			12	12	
81	Naumann, Ingo																				12	12	
81	Pöpel, Christian																				12	12	
81	Luh, Elias																				12	12	
91	Palme, David	o.V.																				11	11
91	Schmidt, Patrick	o.V.																				11	11
91	Fleischer, Daniel	o.V.																				11	11
91	Heinz, Felix	SV Schwimmbad																				11	11
91	Lösch, Lars	o.V.																				11	11
91	Kast, Andreas	Los Locos																				11	11
91	Rumbler, Ben	The Rumlbers																				11	11
91	Chambon, Hugo																					11	11
91	Haselberger, Uriel																					11	11

100	Schlapp, Jochen															10	10
100	Scholl, Lukas	o.V.														10	10
100	Huber, Steven														10		10
100	Tesch, Oliver	o.V.													10		10
100	Schlachter, Dennis	SG Altrhein													10		10
100	Vogel, Thomas	Supermoto Hessen													10		10
106	Steffen, Kay	o.V.													6	4	10
107	Bornert, Sven	Red Bull Germany													10		10
107	Bartholomaeus, Florian														10		10
109	Dony, Niklas	WSV Dieburg													2	8	10
110	Hammann, Jonas	LT Rothenberg	10														10
111	Kazerooni, Kian Noah	o.V.															9
111	Ostertag, Sören	OGV															9
111	Fleischer, Dominique	o.V.															9
111	Eichler, Felix	Feuerzunft															9
111	Ferger, Nico	Team dicke Keulen															9
111	Heuser, Elias																9
111	Landsiedel, Chris	TuS Griesheim															9
111	Siegler, Alexander																9
111	Truschkowski, Malte	Babbsack															9
111	Bleiber, Manuel	Ferrari															9
111	Winter, Erik	Ohne Verein	9														9
122	Preusch, Florian	BSG Merck															7
123	Maurin, Jeremy	BSG Merck															5 1 9
124	Palme, Simon	o.V.															8
124	Röder, Florian	Van Greenschild GmbH															8
124	Daman, Julian	o.V.															8
124	Haas, Marcel																8
124	Dolatta, Stefan																8
124	Breunig, Falk																8
124	Pons, Carlo	SC Neu-Isenburg	8														8
131	Pfalzgraf, Johannes	o.V.															7
131	Baader, Noah	TG Traisa															7
131	Vogelgesang, Jakob	Van Greenschild GmbH															7
131	Elhousseini, Amro	o.V.															7
131	Städter, Tim																7

131	Köwitsch, Nicolas							7									7
131	Tuschl, Maximilian-Kaspar	TSV 03 Wolfskehlen			7												7
131	Seeger, Paul	Team Seeger	7														7
139	Dörhöfer, Lucas	o.V.														6	6
139	Welsch, Alexander	Griedelbacher Läufer												6			6
139	Böhm, Andreas	Van Greenschild GmbH											6				6
139	Stein, Lukas														6		6
139	Müller, Fredo	o.V.												6			6
139	Raot, Stefan														6		6
139	Mück, Thomas														6		6
139	Ehrenreich, Christian	BSG Merck					6										6
139	Shurshikov, Mikhail	LC Olympia Wiesbaden	6														6
148	Arns, Sebastian	TV Laubenheim 1883 e.V.															5
148	Wilhelm, Philipp	Workout Factory														5	5
148	Blumenstein, Nils	Body Culture														5	5
148	Schock, Nils	TSV 03 Wolfskehlen															5
148	Bertsch, Yannick	Lauftreff Fischbachtal					5										5
148	Hafner, Sascha	LT Rothenberg	5														5
154	Henning, Kai	o.V.															4
154	Scoubeau, Mehdi	o.V.															4
154	Prast, Dominik	o.V.															4
154	Bülow, Maximilian	Die Brille Gernsheim															4
154	Zaverkis, Mantas																4
154	Zacharias, Marlon	Ried Runners															4
154	Schiavon, Anton																4
161	Poth, Florian	BSG Merck															4
162	Angermann, Heiko	o.V.															3
162	Wagner, Christoph	TG Traisa															3
162	Krajewski, Georg	o.V.															3
162	Bitzer, Jonathan	o.V.															3
162	Fritzsche, Jens	o.V.															3
162	Theiss, Jonas																3
162	Unger, Marc	Ohne Verein	3														3
169	Picard, Christoph	Dippelsbü															2
169	Dziennus, Marvin	BSG Merck															2
169	Cervellati, Giovanni	o.V.															2

169	Reifschneider, Yannick				2													<b>2</b>
169	Fischer, Daniel	Freiwillige Feuerwehr Nieder-Ramstadt	2															<b>2</b>
174	Böhme, Jan	TSV Braunshardt														1		<b>1</b>
174	Seipel, Alexander	Germany											1					<b>1</b>
174	Artuscchenko, Andrej	o.V.										1						<b>1</b>
174	Knösel, Marco	Body Culture							1									<b>1</b>
174	Pfeffer, Matheo	Die Pfeffers				1												<b>1</b>
174	Greiner, Michel					1												<b>1</b>
174	Abadian, Reza	Triathlon Team DSW Darmstadt	1															<b>1</b>

# 26. Lang-Lauf-Cup 2024 - M40

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Frühjahrslauf Bensheim	Fischbachlauf Niederrhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Himmelsleiterlauf Eberstadt	Lindwurmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf Gernsheim	Ueberauer Dorflauf	Koberstädter Waldmarathon	Ober-Ramsstädter Stadtlauf	Wald u. Hügellauf Groß-Umstadt	Herbert-Fürböcklauf Traisa	Adventscross Pfungstadt	Nikolauslauf Weiterstadt		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	Muik, Alexander	TV Jugenheim	13		18	19		21				21	21	21	21	19	21		<b>195</b>
2	Branke, Jürgen	Eddersheimer Bahnschranken Gegner	2			15	21	18		16	19	5	17	17	19	18	16		<b>183</b>
3	Richter, Marco	TV Jugenheim	4							10	21	12	18	18		16	17		<b>116</b>
4	Wenzelewski, Alexander	o.V.							15		17		14		4	12			<b>62</b>
5	Enders, Jochen	o.V.				11			17			3	16	13					<b>60</b>
5	Geile, Rene	BSG Merck			12									14	12	11	11		<b>60</b>
7	Maier, Stefan				21							18	19						<b>58</b>
8	Hupel, Moritz	Team Schuhhaus Lang			4			13	1		16			9	8		5		<b>56</b>
9	Rumbler, Carsten	BSG Merck				14				15						14			<b>43</b>
10	Kaltenbach, Florian	Spiridon Frankfurt	16									19							<b>35</b>
11	Esser, Mario	TuS Griesheim													17		14		<b>31</b>
12	Klassen, Jürgen	LC Donnersberg	7							19									<b>26</b>
13	Heller, Dirk	yoga.klang.und.mehr			10								15						<b>25</b>
14	Engel, Sven	Feuerwehr Stadt Pfungstadt								9						15			<b>24</b>
14	Lehmann, Paul	o.V.				8									16				<b>24</b>
16	Sattler, Alexander	BSG Merck							11					10	3				<b>24</b>
17	Weber, Thomas	Tom&Max								8					14				<b>22</b>
17	Eichhorn, Rouven	yoga.klang.und.mehr			9								13						<b>22</b>
19	Prados, Jose	TSG 78 Heidelberg														21			<b>21</b>
19	Hahn, Tobias	LSV Ladenburg								21									<b>21</b>
19	Straulino, Fabian	VFL Münster							21										<b>21</b>
19	Troia, Guisepppe	Troia Laufevents				21													<b>21</b>
19	Bäss, Jens	TV Waldstraße Wiesbaden	21																<b>21</b>
24	Klump, Benjamin	BSG Merck			3	4			13										<b>20</b>
25	Dröll, Martin	Sebamed Racing Team															19		<b>19</b>
25	Seelinger, Jochen	o.V.												19					<b>19</b>
25	Weber, Jürgen								19										<b>19</b>

25	Kraft, Stefan	TSG 1882 Wixhausen						19									19
25	Bastian, Pascal							19									19
25	Katsukis, Pan				19												19
25	Liewig, Bastian	Triathlon Team DSW Darmstadt	19														19
32	Skakuj, Marek					7										12	19
33	Sauer, Sebastian	DSW Darmstadt														18	18
33	Hein, Tobias	1. Herrenstammtisch Traisa													18		18
33	Lenneper, Jens	Team Magenta								18							18
33	Herweck, Tim	Die Brille Gernsheim								18							18
33	Bernhardt, Andreas	ASC Breidenbach								18							18
33	Hügel, Sven	Laufteam Leeheim				18											18
33	Göntgens, Michael	TCEC Mainz	18														18
40	Gossenauer, Florian	LG Bad Soden-Neuenhain														17	17
40	Grosch, Heiko	VFS Rödermark										17					17
40	Schneider, Christian	Team Magenta								17							17
40	Seemann, Jan	TV 1894 Nieder-Beerbach								17							17
40	Vossel, Niels	TuS Griesheim				17											17
40	Hajak, Oliver	TSV Pfungstadt				17											17
40	Sternkopf, Danny	LuT Aschaffenburg	17														17
47	Schreiber, Felix	o.V.														16	16
47	Kronberg, Philipp	o.V.													16		16
47	Gebhardt, Sebastian									16							16
47	Schwartzmann, Gilbert									16							16
47	Schmidt, Eric					16											16
47	Fleckenstein, Dustin	KSG Brandau				16											16
53	Sondermann, David																15
53	Hartl, Manuell	o.V.														15	15
53	Kabel, Tobias	TSV Sensbachtal													15		15
53	Krause, Holger	o.V.													15		15
53	Treinies, Sönke	Deutschland										15					15
53	Steinrücken, Mario									15							15
53	Witteborg, Heiko	TuS Griesheim				15											15
53	Katsukis, Pan	Ohne Verein	15														15
61	Schaumburger, Zoltan	o.V.													14		14
61	Latzel, Andreas											14					14
61	Bauer, Michael	o.V.									14						14



64	Lautenschläger, Dennis	o.V.										12		2				<b>14</b>	
65	Waffenschmidt, Joachim	BSG Merck								14								<b>14</b>	
65	Lahr, Marcus									14								<b>14</b>	
65	Treusch, Michael	KSV Reichelsheim / Tria				14												<b>14</b>	
65	Thiel, Dominik	TSG Limbach/Triathlon	14															<b>14</b>	
69	Schüle, Ansem	SGA															13	<b>13</b>	
69	Sayeed, Raslan Mahmoud	o.V.															13	<b>13</b>	
69	Lammers, Alexander	1. Herrenstammtisch Traisa															13	<b>13</b>	
69	Rey, Thorsten	o.V.											13					<b>13</b>	
69	Braun, Hanno												13					<b>13</b>	
69	Merkel, Adrian	o.V.											13					<b>13</b>	
69	Urbanczyk, Daniel-Philipp	TuS Griesheim				13												<b>13</b>	
69	Karliczek, Robert	Alte Säcke n.e.V				13												<b>13</b>	
77	Tönjes, Stephan	#bergziegenHD															12	<b>12</b>	
77	Rosenhagen, Achim	Body Culture											12					<b>12</b>	
77	Longerich, Tim												12					<b>12</b>	
77	Irde, Raffael	LTR				12												<b>12</b>	
77	Uhl, Tim	LC Olympia Wiesbaden	12															<b>12</b>	
82	Reifenschneider, Frederik	Mühltal															11	<b>11</b>	
82	Konrad, Christoph	o.V.															11	<b>11</b>	
82	Fiedler, Sebastian	Hopfen & Malz OR															11	<b>11</b>	
82	Dimopoulos, Alexander	o.V.															11	<b>11</b>	
82	Argentino, Marcello	Sparkasse Groß-Gerau											11					<b>11</b>	
82	Rouwen, Simon	SKG Nieder-Beerbach 1946											11					<b>11</b>	
82	Zacke, Reinhard					11												<b>11</b>	
82	Dieter, Andreas	SG Hochspeyer Tischtennis	11															<b>11</b>	
90	Miethe, Robert																	10	<b>10</b>
90	Meier, Simon	TV Alsbach																10	<b>10</b>
90	von Malottki, Christian	TG 07 Eberstadt																10	<b>10</b>
90	Sevim, Hüseyin																	10	<b>10</b>
90	Reichert, Michael	Spiridon Frankfurt																10	<b>10</b>
90	Tuschl, Gregor-Anton	TSV 03 Wolfskehlen				10												<b>10</b>	
90	Ziegler, Till	VLG Eisenbach	10															<b>10</b>	
97	Kaufmann, Kai																	9	<b>9</b>
97	Östringer, Michael	TSG Wilhelmsfeld																9	<b>9</b>
97	Dederer, Martin	Team Avocado																9	<b>9</b>

97	Ring, Peter	o.V.										9								9
97	Teran, Pedro	TuS Monsheim				9														9
97	Schunke, Attila	Ohne Verein	9																	9
103	Wetzel, Michael	TV Ober-Laudenbach				2											7			9
104	Sperper, Martin	o.V.																	8	8
104	Weber, Simon	o.V.														8				8
104	Walter, Patrik	TV Hetzbach										8								8
104	Hofmann, Christian	Lauftreff Fischbachtal				8														8
104	Berghoff, Philip	Ohne Verein	8																	8
109	Althoff, Maik	o.V.																	7	7
109	Rudolf, Stephan	o.V.															7			7
109	Weber, Thorsten	o.V.														7				7
109	Becker, Alexander	o.V.										7								7
109	Werner, Sebastian	o.V.									7									7
109	Sandlöbes, Ralf	Youll never RUN alone				7														7
115	Diedrichs, Andreas																		6	6
115	Grimmer, Björn	Hufeisenkardesler															6			6
115	Heß, Clemens	MTV Urberach										6								6
115	Salwetzke, Andrew	TheLonesomeRunner									6									6
115	Karr, Felix	LG BEC									6									6
115	Scherer, Marcus	TV Biebesheim				6														6
115	Bolko, Paul	#teamschmolko				6														6
115	Piechowicz, Marcin	Ohne Verein	6																	6
123	Röhling, Alexander	Düvelsbrook Dynamics Lüneburg																5		5
123	Zorgani, Ghassen	BSG Merck				5														5
123	Schmenger, Michael	TeamSchmuzy				5														5
123	Schäfer, Sebastian	Ohne Verein	5																	5
127	Mahla, Christoph	Modau																	4	4
127	Bernhards, Thomas	LG Langen										4								4
127	Mönk, Andreas	o.V.									4									4
130	Drotleff, Wilfried	o.V.																	3	3
130	Knöbel, Gregor	o.V.									3									3
130	Fuchs, Andreas	Lauftraining Darmstadt				3														3
130	Hachenberger, Stefan	Ohne Verein	3																	3
134	Becker, Nils	o.V.																	2	2
134	Hebel, Falk	o.V.										2								2

134	Schneider, Rolf	o.V.								2									<b>2</b>
134	Tomljanovic, Marijo					2													<b>2</b>
138	Nagel, Rüdiger	o.V.															1		<b>1</b>
138	Hentschke, Christoph	o.V.													1				<b>1</b>
138	Werkmann, Lutz	SG Egelsbach											1						<b>1</b>
138	Kissel, Thomas	o.V.								1									<b>1</b>
138	Lang, Micheal	FCK Fans Riedstadt				1													<b>1</b>
138	Rudolf, Björn	Alte Säcke n.e.V.				1													<b>1</b>
138	Edelmann, Philipp	LT Rothenberg	1																<b>1</b>

# 26. Lang-Lauf-Cup 2024 - M50

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Frühjahrslauf Bensheim	Fischbachlauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Himmelsleiterlauf Eberstadt	Lindwurmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf Gernsheim	Ueberauer Dorflauf	Koberstädter Waldmarathon	Ober-Ramstädter Stadtlauf	Wald u. Hügellauf Groß-Umstadt	Herbert-Fürböcklauf Traisa	Adventscross Pfungstadt	Nikolauslauf Weiterstadt	
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt
1	Dietrich, René	Lauftreff Roßdorf	4		14	15	18	19	16	8	21	16	19	19	19	15	17	<b>220</b>
2	Kleinböhl, Helge	TSV 03 Wolfskehlen			6			17	15		17		15	16	13	13	15	<b>127</b>
3	Lauser, Frank	KSV Reichelsheim	12						19	15			21	21	21	16		<b>125</b>
4	Vogel, Thomas	Turnverein 1846 e.V. Groß-Gerau			11	16			18		19	17	13			14		<b>108</b>
5	Wagner, Thomas	o.V.					13				15		11	8	3	10	8	<b>68</b>
6	Hieke, Stephan	Die schnellen Beamten			7		14	18						14			13	<b>66</b>
7	Ahrens, Gerd	BSG Merck			5	12	16							17	15			<b>65</b>
8	Maier, Mathias	TSV Wolfskehlen			18		19		9							18		<b>64</b>
9	Kappes, Rainer	BSG Merck			8	14				11	18							<b>51</b>
10	Koch, Berthold	BSG Merck			12									18	17			<b>47</b>
11	Tullo, Martin	Stickcity-Runners				7				4			18				16	<b>45</b>
12	Löschengruber, Sven	Monsterbabies China						21		19								<b>40</b>
13	Leibkühler, Volker	Die Leibis				5			7					10	7		10	<b>39</b>
14	Rapp, Stephan	LG Bensheim	16													21		<b>37</b>
15	Baumhardt, Markus					18				17								<b>35</b>
16	Keuschen, Patrick	TSV Pfungstadt	14													19		<b>33</b>
17	Bernhardt, Michael	algemarin Team SV Traisa			16					13								<b>29</b>
18	Peschke, Jörg	BSG Merck				6			11					12				<b>29</b>
19	Dietrich, Willi	ASC Ober-Ramstadt											17		10			<b>27</b>
20	Plicka, Pitt	Seeheim-Jugenheim			2											12	12	<b>26</b>
21	Reinhardt, Axel	SGA															21	<b>21</b>
21	Ullmann, Herbert	CC Amorbach										21						<b>21</b>
21	Riefer, Markus	SSC Hanau-Rodenbach								21								<b>21</b>
21	Abdelmounaime, Jirari								21									<b>21</b>
21	Creß, Michael	Laufteam Gelnhausen e.V.					21											<b>21</b>
26	Keil, Bodo	Die Brille Gernsheim								7					14			<b>21</b>
27	Zehnder, Jürgen	TSV Pfungstadt				21												<b>21</b>

27	Strosny, René					21													21
27	Pyrlik, Claudius	SSC Hanau-Rodenbach	21																21
30	Fuchs, Julian	SKV Mörfelden						15										5	20
30	Hoffmann, Bernd	TSV 03 Wolfskehlen				13					7								20
30	Hennemann, Stefan	BSG Sparkasse Darmstadt				9											11		20
33	Büchner, Christoph	o.V.																19	19
33	Schünemann, André	CleverFilter.de															19		19
33	Bauer, Thomas					19													19
33	Ciesielski, Rolf	Teutonia Hausen				19													19
33	Hett, Rainer	RFC Oberstedten	19																19
38	Wilhelm, Marc	o.V.																18	18
38	Niemayer, Stafan	Schleicher Darmstadt															18		18
38	Meyer, Mark	BELC '89 Frankfurt															18		18
38	Krauß, Udo	Die Fluppies									18								18
38	Möllers, Ralf	TV Waldstrasse Wiesbaden	18																18
43	Mader, Sven	TSG Weinheim Move.Run.Race																17	17
43	Lunkenheimer, Mick	Haxknacker									17								17
43	Becker, Marc										17								17
43	Willems, Björn	LaufLeben Running Crew e.V.				17													17
43	Seeger, Michael					17													17
43	Martin, Oliver	laufteufel.de	17																17
49	Allmrodt, Uwe	algamarin Team SV Traisa															16		16
49	Schooren, Jürgen																16		16
49	Tuerk, Thomas										16								16
49	Hörner, Jürgen	Body Culture									16								16
49	Feuser, Roland	TV 1894 Nieder-Beerbach									16								16
54	Arnim, René	o.V.															15		15
54	Kreuzer, Oliver	EschLang Runners															15		15
54	Hochschild, Rainer										15								15
54	Klein, Walter	Laufteam Nowalala				15													15
54	Schäfer, Michael	LLG Wonnegau	15																15
59	Schaudig, Frank	o.V.																14	14
59	Dütz, Peter	LT Ober-Ramstadt															14		14
59	Assion, Holger	RLT Rodgau															14		14
59	Geier, Jochen	Sparkasse Groß-Gerau									14								14
59	Schallus, Marc	TV Dieburg									14								14





132	Fückel, Heiko	KSV "Die Anderen" Nauheim	1																		1
-----	---------------	---------------------------	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---



# 26. Lang-Lauf-Cup 2024 - M60

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Frühjahrslauf Bensheim	Fischbachlauf Niederrhausen	Straßenlauf Wollschöhlen	Himmelsleiterlauf Eberstadt	Lindwurmumlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtläufer	Fischerfestlauf Gernsheim	Ueberauer Dorfläufer	Koblenstädter Waldmarathon	Ober-Ramstädter Stadtläufer	Wald u. Hügelumlauf Groß-Umstadt	Herbert-Fürböcklauf Traisa	Adventscross Pfungstadt	Nikolauslauf Weiterstadt	
Platz	Name, Vorname	Verein															Gesamt	
1	Edelmann, Michael	o.V.	12		14	14	19	19	18	16	19	19	19	19		21	21	<b>230</b>
2	Kimmel, Michael	LG Heine - Park Dreieich	4		7	10	14			8	16	14	17	15	17	18	18	<b>158</b>
3	Schumacher, Achim	LAZ Mosbach/Elztal			21	19			21	17	21			21	19			<b>139</b>
4	Burkhardt, Werner	LT Rheinhessen-Pfalz			16	16	16	18			17	16		14				<b>113</b>
5	Rupp, Rainer	KSV Reichelsheim				6	13	17	10		14	6				9		<b>75</b>
6	Waraus, Michael	Skills 04 Frankfurt	21				21								21			<b>63</b>
7	Weitzel, Holger	SSG Bensheim	16							19			18					<b>53</b>
8	Schanz, Günter	o.V.									13			10		17	11	<b>51</b>
9	Binzel, Erich	LT Rheinhessen-Pfalz	6		11							9					17	<b>43</b>
10	Pasda, Clemens	Ohne Verein	19			21												<b>40</b>
10	Hübner, Frank	Lauftreff Ober-Ramstadt			19								21					<b>40</b>
12	Petri, Wolfgang	BSG Merck				11			15						13			<b>39</b>
13	Sauer, Otto	o.V.							17					18				<b>35</b>
14	Auernhammer, Karl	LG Riedstadt				13		21										<b>34</b>
15	Herbert, Andreas	Lauftreff Darmstadt					17							16				<b>33</b>
16	Krieger, Paul	LC Olympia Wiesbaden	14			17												<b>31</b>
16	Kiffe, Jürgen								16		15							<b>31</b>
18	Starck, Rainer	SV Hahn				15				15								<b>30</b>
19	Belz, Franz	LG Kastanie							11	9		10						<b>30</b>
20	Bernd, Uwe	LG Rüsselsheim	10						19									<b>29</b>
20	Pommeranz, Jörg	TSV Goddelau								14					15			<b>29</b>
22	Hofmeister, Rainer	LT Rheinhessen-Pfalz	13							13								<b>26</b>
23	Bieniek, Sigmund	Optik Stark Wiesbaden										21						<b>21</b>
23	Kux, Dieter	ASC Darmstadt								21								<b>21</b>
25	Schmidt, Boris	DSW Darmstadt															19	<b>19</b>
25	Szczuka, Thomas	LG Offenbach														19		<b>19</b>
27	Schwerbrock, David	LC Olympia Wiesbaden	18															<b>18</b>

27	Bohnert, Christoph	algemarin Team SV Traisa													18				<b>18</b>
27	Konschak, Christof											18							<b>18</b>
27	Schröder, Axel											18							<b>18</b>
27	Nau, Roland	LG Horn Gebenstorf										18							<b>18</b>
27	Kaiser, Manfred	SV Fun-Ball Dortelweil						18											<b>18</b>
27	Schirmer, Rainer	LG Rüsselsheim						18											<b>18</b>
27	Hodapp, Frank	SC Önsbach						18											<b>18</b>
35	Stelzer, Ralf	Member of Rebel Family															11		<b>18</b>
36	Fabian, Günter	LG Rüsselsheim																	<b>17</b>
36	Schweitzer, Hans	LC Michelstadt															17		<b>17</b>
36	Mathes, Harald	o.V.															17		<b>17</b>
36	Prinz, Volkmar	Laufgemeinschaft Nowalala																	<b>17</b>
40	Seifert, Frank	Hammersbach läuft																	<b>16</b>
40	Dingeldein, Jörg	KSV Reichelsheim																16	<b>16</b>
40	Drewelies, Bernd																		<b>16</b>
43	Despress, Bertram	o.V.																	<b>15</b>
43	Rubarth, Wolfgang	SKV Mörfelden Team MöWathlon																	<b>15</b>
43	Kunath, Siegfried	o.V.																	<b>15</b>
43	Henning, Servos	DAV Darmstadt-Starkenbug																	<b>15</b>
43	Somer, Otto																		<b>15</b>
48	Sidiropoulos, Christos	o.V.																	<b>14</b>
48	Safft, Andreas	Düvelsbrook Dynamics Lüneburg																	<b>14</b>
48	Lopez, Jesus																		<b>14</b>
51	Müller, Peter A.	Green Team																	<b>13</b>
51	Rübenkönig, Michael	SOS Kinderdörfer																	<b>13</b>
51	Mann, Carsten	SG Egelsbach																	<b>13</b>
51	Gutmann, Edgar																		<b>13</b>
51	Arnold, Rolf																		<b>13</b>
56	Giudice, Duilio Mauro	TV Laubenheim 1883 e.V.																	<b>12</b>
56	Pietzonka, Günther	TG 07 Eberstadt																	<b>12</b>
56	Welsch, Michael	Griedelbacher Läufer																	<b>12</b>
56	Dreher, Sven	Die Drehers																	<b>12</b>
56	Bischoff, Peter	LLG Wonnegau																	<b>12</b>
56	Zahn, Thorsten	Laufende Schneckenpost																	<b>12</b>
56	Quanz, Ulrich	Tg07																	<b>12</b>
56	Lindenfeld, Bernhardt																		<b>12</b>

56	Börnjen, Thomas	Swiss Runners		12															<b>12</b>
65	Voigtländer, Axel	LaufZeit	11																<b>11</b>
65	Manthei, Christoph	Darmstadt-Eberstadt											11						<b>11</b>
65	Schneider, Peter	o.V.										11							<b>11</b>
65	Scholz, Holger	SG Arheilgen-Triathlon								11									<b>11</b>
69	Münzer, Rudi			4	7														<b>11</b>
70	Ostertag, Falko-Holger	DM															10		<b>10</b>
70	Kaufmann, Thorsten	Die Brille Gernsheim										10							<b>10</b>
70	Hartmann, Holger	BSG Merck		10															<b>10</b>
73	Fleischer, Dietmar	SG Nußloch	9																<b>9</b>
73	Reichart, Rolf-Achim	100 Marathon Club									9								<b>9</b>
73	Willmann, Werner	LG Rüsselsheim			9														<b>9</b>
73	Hofferberth, Volkmar	Lauftreff Fischbachtal		9															<b>9</b>
77	Werner, Horst	o.V.												8					<b>8</b>
77	Münzer, Rudolf										8								<b>8</b>
77	Förster, Detlef	Laufteam Leeheim			8														<b>8</b>
77	Ruddakies, Uwe	Team beVegt.de		8															<b>8</b>
77	Dietz, Karlheinz	DLRG Mannheim	8																<b>8</b>
82	Damm, Gabriel	o.V.												7					<b>7</b>
82	Illig, Bernd	KSV Klein-Rohrheim										7							<b>7</b>
82	Gütlich, Klaus	Ohne Verein	7																<b>7</b>
85	Schaefer, Norbert	o.V.											6						<b>6</b>
85	Tresser, Wolfgang											6							<b>6</b>
85	Rubenkönig, Michael	SOS Kinderdörfer		6															<b>6</b>
88	Lach, Thomas	o.V.												5					<b>5</b>
88	Bawel, Frank	Allwetter Walker											5						<b>5</b>
88	Arenth, Matthias											5							<b>5</b>
88	Nusko, Alois-Hermann	AST Süßen			5														<b>5</b>
88	Seebacher, Mathis	RLT Rodgau		5															<b>5</b>
88	Langenstein, Bernd	Ohne Verein	5																<b>5</b>
94	Rosemann, Jörg	o.V.												4					<b>4</b>
94	Hack, Thomas	Die Brille Gernsheim											4						<b>4</b>
94	Kampe, Joachim											4							<b>4</b>
97	Flesch, Uwe	Forum Racers												3					<b>3</b>
97	Wiegand, Frank	Hobbyläufer											3						<b>3</b>
97	Bauer, Gregor	Ohne Verein	3																<b>3</b>

100	Graf, Matthias	SGE										2							<b>2</b>
100	Nowak, Wolfgang	TG Biblis - Laufstreff								2									<b>2</b>
100	Kretschmer, Detlef	LC Olympia Wiesbaden	2																<b>2</b>
103	Eberhard, Michael	1. Hanauer Laufstreff											1						<b>1</b>
103	Solakis, Vasilis	o.V.								1									<b>1</b>
103	Wardel, Bernhard	Ohne Verein	1																<b>1</b>

# 26. Lang-Lauf-Cup 2024 - M70

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Frühjahrslauf Bensheim	Fischbachlauf Niederrhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Himmelsleiterlauf Eberstadt	Lindwurmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf Gernsheim	Ueberauer Dorflauf	Koberstädter Waldmarathon	Ober-Ramsstädter Stadtlauf	Wald u. Hügellauf Groß-Umstadt	Herbert-Fürböcklauf Traisa	Adventscross Pfungstadt	Nikolauslauf Weiterstadt	
Platz	Name, Vorname	Verein															Gesamt	
1	Hitzel, Günter	Rödermark	18		19	21	19	21	19	19	21	18	21	21	17			<b>234</b>
2	Göhring, Heinz	LT Hemsbach	11		12	16	17	17	14	15	17	13	18	16	15	19	17	<b>217</b>
3	Menzel, Karl-Heinz	KSV Reichelsheim	10		14	19	18	18	15		18		19	17	16	21		<b>185</b>
4	Mertin, Burkhard	LTG Eberstadt	17		17			19	18		19	17		19	19		19	<b>164</b>
5	Swarowsky, Egon	LT Rheinhessen-Pfalz	19		21					21		21						<b>82</b>
6	Becker, Helmut	SG-Ruhrgas 1929	12		13	17		16		16								<b>74</b>
7	Rochau, Lothar	LAV Halensia	21						21									<b>42</b>
8	Hofmann, Klaus	TuS Griesheim	16				21											<b>37</b>
9	Kirschstein, Alfons	TV Dieburg							17					18				<b>35</b>
10	Schmit, Peter	LG Rüsselsheim	13			18												<b>31</b>
11	Reiss, Ingo	TV Nieder-Olm															21	<b>21</b>
11	Riegel, Wolfgang	Tria Roßdorf													21			<b>21</b>
13	Traue, Alfred	Skylinerunner Frankfurt Marathon										19						<b>19</b>
14	Gläser, Detlef	o.V.															18	<b>18</b>
14	Engle, James	USV Michigan													18			<b>18</b>
14	Hatzenböller, Thomas	Die Brille Gernsheim								18								<b>18</b>
14	Schröder, Ernst	LC Michelstadt			18													<b>18</b>
18	Zchunke, Gert	o.V.								17								<b>17</b>
19	Resnizek, Georg	o.V.										16						<b>16</b>
19	Prenzel, Lutz	Blue Viking Running Team							16									<b>16</b>
19	Metzler, Allan	SC Steinberg			16													<b>16</b>
22	Pöckentrup, Thomas	LC Olympia Wiesbaden	15															<b>15</b>
22	Homberg, Friedhelm	MoMi Läufer Limburg										15						<b>15</b>
22	Rochelt, Herbert	Neckarläufer Mannheim			15													<b>15</b>
25	Herbst, Klaus	TV Hechtsheim	14															<b>14</b>
25	Faust, Friedrich	TV Groß-Zimmern										14						<b>14</b>
27	Böhm, Helmut	Running Motion Laufgruppe							13									<b>13</b>

28	Roth, Klaus	TV Rheinau											12							<b>12</b>
----	-------------	------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	-----------

# 26. Lang-Lauf-Cup 2024 - M80

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Frühjahrslauf Bensheim	Fischbachlauf Niederrhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Himmelsleiterlauf Eberstadt	Lindwurmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf Gernsheim	Ueberauer Dorflauf	Koberstädter Waldmarathon	Ober-Ramstädter Stadtlauf	Wald u. Hügellauf Groß-Umstadt	Herbert-Fürböcklauf Traisa	Adventscross Pfungstadt	Nikolauslauf Weiterstadt		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	Mötz, Dieter	Griedelbacher Läufer													21				21
1	Pressler, Günter	o.V.										21							21
3	Teller, Rolf	o.V.										19							19
4	Flach, Kalli	TV Bad Orb										18							18

## 26. Lang-Lauf-Cup 2024 - W30

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Frühjahrslauf Bensheim	Fischbachlauf Niederrhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Himmelsleiterlauf Eberstadt	Lindwurmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf Gernsheim	Ueberauer Dorflauf	Koberstädter Waldmarathon	Ober-Ramstädter Stadtlauf	Wald u. Hügellauf Groß-Umstadt	Herbert-Fürböcklauf Traisa	Adventscross Pfungstadt	Nikolauslauf Weiterstadt	
Platz	Name, Vorname	Verein															Gesamt	
1	Büttgens, Heidemarlen	Oberursel				15		15	15		19	13	18	19	15	15		<b>144</b>
2	Gieser, Leonie	LCO Lorsch	19						21	21		21				19		<b>101</b>
3	Lignet, Floriane	BSG Merck	5			13						7		18	13	14	13	<b>83</b>
4	Brunko, Jessica	SKG Erfelden				16			13	15						16		<b>60</b>
5	Widmann, Svenja				17			19							16			<b>52</b>
6	An, Hang	Monsterbabies China						21		19								<b>40</b>
6	Sluijter, Katja	BSG Merck					21								19			<b>40</b>
8	Stöppler, Hannah	TV 1894 Darmstadt-Eberstadt						18							17			<b>35</b>
8	Schedel, Aloisia	Lauftreff Ober-Ramstadt			14								21					<b>35</b>
8	Wittor, Marie	Lauftreff Ober-Ramstadt			16								19					<b>35</b>
11	Stehr, Annika	o.V.					17								12			<b>29</b>
11	Binz, Stefanie				11		18											<b>29</b>
13	Hesse, Miriam	SV Tri City Darmstadt								12							14	<b>26</b>
14	Samee, Asfa	TuS Griesheim					15			10								<b>25</b>
15	Erzgräber, Anna	o.V.										10			14			<b>24</b>
16	Molter, Yasmin	TuS Griesheim				12			5	6								<b>23</b>
17	Otten, Palina	o.V.															21	<b>21</b>
17	Regina, Svea	TV Wetzlar														21		<b>21</b>
17	Micol, Luise	TG Traisa													21			<b>21</b>
17	Nieser, Maike	o.V.											21					<b>21</b>
17	Hossbach, Viktoria	Eschweger TSV									21							<b>21</b>
17	Baist, Franziska	SGK Bad Homburg	21															<b>21</b>
17	Bernarding, Bettina	TuS Griesheim				21												<b>21</b>
17	Holesch, Nora	Spiridon Frankfurt			21													<b>21</b>
25	Schneider, Anne Luna	TEC Darmstadt															19	<b>19</b>
25	Ambrozova, Irena	Spiridon Frankfurt										19						<b>19</b>
25	Euler, Tatjana	TV Dieburg							19									<b>19</b>



25	Volk, Lena	DAV Sektionsmitglied				19												<b>19</b>
25	Döller-Karakurt, Sybille	Riedhexen				19												<b>19</b>
25	Eichhorn, Anna	MTV Kronberg Leichtathletik			19													<b>19</b>
31	Spiegelberg, Mandy	Ohne Verein	4														15	<b>19</b>
32	Helmprecht, Miriam	o.V.															18	<b>18</b>
32	Bernhard, Evelyn	USC Mainz															18	<b>18</b>
32	Patschke, Jana	o.V.														18		<b>18</b>
32	Costadura, Clara	Spiridon Frankfurt	18															<b>18</b>
32	Muschwitz, Verena	o.V.											18					<b>18</b>
32	Poth, Alessa												18					<b>18</b>
32	Pfleger, Chiara	Die Brille Gernsheim															18	<b>18</b>
32	Herz, Emma																18	<b>18</b>
32	Lippert, Ester	TuS Griesheim				18												<b>18</b>
32	Dahlen, Bianca	SKG Roßdorf			18													<b>18</b>
42	Krüger, Armina	TV Groß-Gerau															17	<b>17</b>
42	Jamin, Anna	TV Waldstraße Wiesbaden	17															<b>17</b>
42	Harjes, Nele	LG Bensheim															17	<b>17</b>
42	Siemianowski, Lowri	o.V.														17		<b>17</b>
42	Wagner-Eick, Nina	Alsfelder Sport-Club e.V.														17		<b>17</b>
42	Ruiz, Anna Brillo															17		<b>17</b>
42	Schäfer, Linda	o.V.														17		<b>17</b>
42	Lakhonina, Kateryna	Kuzin Team														17		<b>17</b>
42	Thomova, Jana															17		<b>17</b>
42	Christ, Laura	LTR				17												<b>17</b>
52	Ebel, Annamaria	Langener Lauftreff	8													9		<b>17</b>
53	Schneider, Greta	TEC Darmstadt															16	<b>16</b>
53	Hoba, Pauline	o.V.															16	<b>16</b>
53	Klemm, Sarah	o.V.															16	<b>16</b>
53	Ungerer, Larissa																16	<b>16</b>
53	Hilbig, Tamara	Die Brille Gernsheim															16	<b>16</b>
53	Hammerschmidt, Antonia																16	<b>16</b>
53	Fuchs, Thalina	SKV Mörfelden															16	<b>16</b>
53	Achenbach, Isabelle																16	<b>16</b>
53	Rossmann, Catherine	DSW Darmstadt	16															<b>16</b>
62	Baum, Lara	o.V.															15	<b>15</b>
62	Klemm, Stefanie	o.V.															15	<b>15</b>

62	Doos, Kristina										15								<b>15</b>
62	Schmenger, Clarissa	TeamSchmuzy				15													<b>15</b>
62	Müller, Lisa	VLG Eisenbach	15																<b>15</b>
67	Kaiser, Franziska	SKG Rodgau 1888 e.V.															14		<b>14</b>
67	Bretz, Anna	o.V.																14	<b>14</b>
67	Linke, Jennifer	SSG Bensheim										14							<b>14</b>
67	Ziegler, Marni	TV Dieburg										14							<b>14</b>
67	Henkel, Jule																	14	<b>14</b>
67	Lang, Nadine	Riedstadt															14		<b>14</b>
67	Ripke, Almuth	Ohne Verein	14																<b>14</b>
74	Thömmes, Anna-Lena	o.V.																	<b>13</b>
74	Hofmann, Josefa	BSG Merck																13	<b>13</b>
74	Galda, Anne	Ohne Verein	13																<b>13</b>
77	Kunkel-Gölz, Saskia	o.V.																12	<b>12</b>
77	Duharkic, Sophia	Team dicke Keulen																12	<b>12</b>
77	Euler, Juliane																	12	<b>12</b>
77	Rudolf, Christina	Alte Säcke n.e.V.																12	<b>12</b>
77	Bianch, Paola	LC Olympia Wiesbaden	12																<b>12</b>
82	Mertin, Lena	TG 07 Eberstadt																11	<b>11</b>
82	Kundler, Christina	o.V.																11	<b>11</b>
82	Chantre, Lena	o.V.																11	<b>11</b>
82	Wilkens, Frieda	LG BEC																11	<b>11</b>
82	Clement, Jazz	Heartcore Runners Club																11	<b>11</b>
82	Klink, Jennifer	Riedstadt																11	<b>11</b>
82	Vonhoff, Katharina	Ohne Verein	11																<b>11</b>
89	Draut, Kim-Selina	o.V.																10	<b>10</b>
89	Maritz, Dalena	o.V.																10	<b>10</b>
89	Choi, Youbin	Heartcore Runners Club																10	<b>10</b>
89	Heß, Justine																	10	<b>10</b>
89	Kevers, Florence	Ohne Verein	10																<b>10</b>
94	Ziemer, Lena	o.V.																9	<b>9</b>
94	Lautenschläger, Catharina	Triathlon Team DSW Darmstadt																9	<b>9</b>
94	Hartung, Sina	SG Stern Stuttgart																9	<b>9</b>
94	Auerbach, Janine	BSG Merck																9	<b>9</b>
94	Hizmetci, Anne-Katrin																	9	<b>9</b>
94	Bohlen, Sinah	Ohne Verein	9																<b>9</b>

100	Akshata, Shetty	o.V.															8	8					
100	Lehmann, Isabel	o.V.															8	8					
100	Schweighöfer, Larissa	o.V.											8					8					
100	Brötzmann, Janna	FSG Lola											8					8					
100	Rees, Jantje												8					8					
105	Costella, Sophie	TV Laubenheim 1883 e.V.																7	7				
105	McPherson, Skye	o.V.																7	7				
105	Fell, Nikola	Team Seitenstecher																7	7				
105	Dück, Katharina	Prinzengarde																7	7				
105	Stier, Bianca	Ohne Verein	7																7				
110	Schröder, Julia	o.V.																	6	6			
110	Schäfer, Noëlle	o.V.																	6	6			
110	Blaschke, Antje																		6	6			
110	Bogoraz, Helene	Sparkasse Groß-Gerau	6																	6			
114	Schäfer, Melis	o.V.																		5	5		
114	Nolte, Julia-arie	o.V.																		5	5		
116	Malesky, Stella	o.V.																		4	4		
116	Maul, Sophia	o.V.																		4	4		
116	Pietryka, Hanna	Heartcore Runners Club																		4	4		
119	Lassig, Elizabeth	o.V.																		3	3		
119	Juraschek, Sandra	o.V.																		3	3		
119	Kawka, Ayleeb																			3	3		
119	Feder, Janine	Ohne Verein	3																		3		
123	Bönig, Hanna	SG Egelsbach																			2	2	
123	Kallenborn, Annika	Die Brille Gernsheim																			2	2	
123	Pätzold, Katrin																				2	2	
123	Hellmann, Leonie	Ohne Verein	2																			2	
127	Chavez Villa, Katherine																					1	1
127	Lindner, Elena	Stiftung Wadentest																				1	1
127	Meier, Natalie	BSG Merck																				1	1
127	Strassburger, Franziska	Ohne Verein	1																				1

## 26. Lang-Lauf-Cup 2024 - W40

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Frühjahrslauf Bensheim	Fischbachlauf Niedermörlen	Straßenlauf Wolfskehlen	Himmelsleiterlauf Eberstadt	Lindwurmweg am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf Gernsheim	Ueberauer Dorflauf	Koblenstädter Waldmarathon	Ober-Ramsstädter Stadtlauf	Wald u. Hügelweg Groß-Umstadt	Herbert-Fürböcklauf Traisa	Adventcross Pfungstadt	Nikolauslauf Weiterstadt	
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt
1	Senßfelder, Sina	Hospizstiftung GG			21	18		19		21	19	21	21		21	19	21	<b>201</b>
2	Tucker, Amanda	LT Neu-Isenburg			15		18	15	16		17			21	18		17	<b>137</b>
3	Yoshinaga, Misaki	LT Rheinhessen-Pfalz				16	19	14			18			19			18	<b>104</b>
4	Sayed Ahmed, Sarah	DFS Betriebssport	14		19	15		18	13				18					<b>97</b>
5	Leibkühler, Marta	BSG Merck	10			14			18					18	15		14	<b>89</b>
6	Gönsch, Iris	SG Arheilgen- Triathlon			16	11	21					17					15	<b>80</b>
7	Stephan, Kerstin	LC Olympia Wiesbaden	21			21												<b>42</b>
8	Fröhlich, Tomoko	TSV Groß-Zimmern										15			16			<b>31</b>
9	Jung, Susanne	Riedstadt				13				16								<b>29</b>
10	Hegewald, Anne	TV Waldstrasse Wiesbaden														21		<b>21</b>
10	Scharnagel, Maya										21							<b>21</b>
10	Ripper, Sandra	TV Groß-Zimmern							21									<b>21</b>
10	Dlugosz, Marta	Ciastki						21										<b>21</b>
14	Kühlen, Anna	SGA															19	<b>19</b>
14	Weißmantel, Silke	Team PHenomenal Hope													19			<b>19</b>
14	Wendel, Michelle												19					<b>19</b>
14	Weber, Shan	Hyrox Langen										19						<b>19</b>
14	Staab, Jasmin	o.V.								19								<b>19</b>
14	Kutschera, Maren	Lauftraining Darmstadt							19									<b>19</b>
20	Günther, Ute	o.V.										7			12			<b>19</b>
21	Hügel, Daniela	Laufteam Leeheim				19												<b>19</b>
21	Schewe, Valerie	LC Olympia Wiesbaden	19															<b>19</b>
23	Göring, Yoko	Weinheim														18		<b>18</b>
23	Baumgarten, Anne	Radteam Neu-Isenburg										18						<b>18</b>
23	Kastner, Yvonne	LT Bobenheim am Berg								18								<b>18</b>
23	Yukhymenko, Ilona	LC Olympia Wiesbaden	18															<b>18</b>
23	Reeg, Alexandra	SC Güttersbach			18													<b>18</b>

28	Heymann, Ulrike	o.V.														17			17
28	Roth, Jasmin	One Funky Frank and the trailshredding Ja:														17			17
28	Dörsam, Simone	LG BEC											17						17
28	Palmer, Anna												17						17
28	Van Velzen, Alexandra												17						17
28	Salomon, Annett	dieSchweinehunde											17						17
28	Bauer, Diana	SG Arheilgen-Triathlon											17						17
35	Müller, Christina	DFS Betriebssport	4															13	17
36	Korzeczek, Sandra	LC Olympia Wiesbaden	17																17
36	Thiele, Conny	SG Arheilgen-Triathlon																	17
38	Memmesheimer, Tanja	TV Laubenheim 1883 e.V.																	16
38	Monkam, Laurence	TuS Griesheim Waldläufer																	16
38	Bareuther, Stefanie	o.V.																	16
38	Schulz, Katharina																		16
38	Schaus, Lucie																		16
38	Bakiri, Yamina	Ohne Verein	16																16
44	Knöbel, Barbara	Stiftung Wadentest																	15
44	Kotschenreuther, Julia																		15
44	Becker, Kanyavee																		15
44	Mahler, Deike	LC Olympia Wiesbaden	15																15
48	Dankic, Katica	Be Fair Be Vegan																	14
48	Schade, Carina	SG Egelsbach																	14
48	Pape, Marie-Christine	Die Brille Gernsheim																	14
48	Keilmann, Elena																		14
48	Koch, Lisa	TG 07 Eberstadt																	14
48	Hiller, Ulrike	Lauftreff Fischbachtal																	14
54	Kaufmann, Michelle	o.V.																	13
54	Gibhart, Stefanie	o.V.																	13
54	König, Diana	SG Egelsbach																	13
54	Biel, Monika																		13
54	Lam, Teresa	GlobalLimits	13																13
54	Karliczek, Stephanie	Alte Säcke n.e.V.																	13
60	Kim, Dagmar	DSW Darmstadt																	12
60	Hobitz, Anna	o.V.																	12
60	Espinosa, Angela	Stiftung Wadentest																	12
60	Rössel, Ricarda																		12

60	Steinrücken, Antje							12										12
60	Kilian, Melanie	LC Olympia Wiesbaden	12															12
60	Dürr, Mattina	Riedhexen				12												12
60	Hund, Sabrina	Lt. Rheinhessen-Pfalz			12													12
68	Hirsch, Ellen	Evangelischer Hospiz- und Palliativ-Verein														11		11
68	Birtle, Agathe	o.V.														11		11
68	Guy, Elsa	o.V.											11					11
68	Hornicek, Melanie	o.V.								11								11
68	Schleich, Nina									11								11
68	Gleue, Gesa	Sportschule Jüngling	11															11
74	Sauer, Mona	DSW Darmstadt															10	10
74	Sauerwein, Ruth	Traisa														10		10
74	Köhler, Emmi Lina	o.V.											10					10
74	Gill, Renata	o.V.										10						10
74	Kraus, Diana									10								10
74	Bauer, Sandra	Laufteam Leeheim				10												10
80	Stieg, Laura	TV Laubenheim 1883 e.V.															9	9
80	Koster, Daniela	SG Egelsbach / Triathlon														9		9
80	Riedel, Eva	SG Arheilgen-Triathlon											9					9
80	Wilken, Christiane											9						9
80	Sternkopf, Sandra	LuT Aschaffenburg	9															9
80	Albersmeyer, Nina	Riedhexen				9												9
86	Stölzel, Nicole	Eintracht Frankfurt															8	8
86	Schneider, Bettina	o.V.													8			8
86	Pulice, Nastassja	o.V.											8					8
86	Timm, Lucie	Ohne Verein	8															8
86	Grebe, Sandra	Riedhexen				8												8
91	Dürr, Claudia	o.V.															7	7
91	Voss, Verena	Ohne Verein	7															7
93	Hoppe, Anja	TV Laubenheim 1883 e.V.															6	6
93	Volk, Nicole	Love is in the air													6			6
93	Stopp, Angelika	Ohne Verein	6															6
96	Ahlers, Özlem-Deniz	TV Laubenheim 1883 e.V.															5	5
96	Korn, Nataliya	o.V.													5			5
96	Quast, Frauke	Ohne Verein	5															5
99	Suiser, Marie	o.V.															4	4

99	Löwer, Sabine	o.V.											4						4
101	Ederer, Anna	o.V.															3		3
101	Zander, Nicole	Team Ava <3 Bo											3						3
101	Kochenrath, Renate	Team beVegt.de	3																3
104	Berg, Anna	o.V.															2		2
104	Schäfer, Katrin	Family Schäfer Running Team											2						2
104	Geile, Simone	TV Trebur	2																2
107	Diedrichs, Sarah	o.V.															1		1
107	Bendel, Anja	Fliegende Waden											1						1
107	Ungermann-Piater, Anke	TV Trebur	1																1

## 26. Lang-Lauf-Cup 2024 - W50

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Frühjahrslauf Bensheim	Fischbachlauf Niedermhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Himmelsleiterlauf Eberstadt	Lindwurmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf Gernsheim	Ueberauer Dorflauf	Koberstädter Waldmarathon	Ober-Ramsstädter Stadtlauf	Wald u. Hügellauf Groß-Umstadt	Herbert-Fürböcklauf Traisa	Adventscross Pfungstadt	Nikolauslauf Weiterstadt	
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt
1	Brooks, Jaqueline	LT Lorsch	14		17	16	21		18		19	16	19	18	18	19	17	<b>212</b>
2	Lefort, Marina	BSG Merck	21		21	21			21		21	19		21	21	21	21	<b>208</b>
3	Grygosch, Sigrid	TV Hausen	15		18			21		19	18	18	21	19	19		19	<b>187</b>
4	Hechler, Heike	algemarin Team SV Traisa				14	19			16			17		15			<b>81</b>
5	Hasenzahl, Marianne	TSV 03 Wolfskehlen			19	19				21								<b>59</b>
6	Höll, Leslie	Laufende Schneckenpost							16	11				15				<b>42</b>
7	Caspari, Sandra	o.V.								17					17			<b>34</b>
8	Erkel, Sylvia	Radteam Neu-Isenburg										17					16	<b>33</b>
9	Tschunt, Petra	o.V.										14					18	<b>32</b>
10	Crone, Angela	SC Wiesbaden	10														14	<b>24</b>
11	Rapp, Stephan	LG Bensheim														21		<b>21</b>
11	Wassiluk, Petra	ASC Darmstadt										21						<b>21</b>
13	Keuschen, Patrick	TSV Pfungstadt														19		<b>19</b>
13	Neiss, Annette	TUS Rüsselsheim	19															<b>19</b>
13	Aschenbach, Esther								19									<b>19</b>
13	Billig, Meike							19										<b>19</b>
17	Meier, Mathias	TSV 03 Wolfskehlen														18		<b>18</b>
17	Bickert, Ulrike	#teamthilobickert											18					<b>18</b>
17	Bickhardt, Sigrid	TSV 1898 Gernsheim								18								<b>18</b>
17	Heese, Carmen	LC Olympia Wiesbaden	18															<b>18</b>
17	Steingens, Sigrun							18										<b>18</b>
17	Maiwald, Katharina						18											<b>18</b>
17	Lohse, Millicent	Riedstadt				18												<b>18</b>
24	Mader, Sven	TSG Weinheim Move.Run.Race														17		<b>17</b>
24	Dönges, Constanze	o.V.												17				<b>17</b>
24	Walter, Iris	Tv1848 Meisenheim	17															<b>17</b>
24	Ellinger, Egnos								17									<b>17</b>







## 26. Lang-Lauf-Cup 2024 - W60

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Frühjahrslauf Bensheim	Fischbacherlauf Niederrhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Himmelsleiterlauf Eberstadt	Lindwurmweg am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf Gernsheim	Ueberauer Dorfplatz	Koblenzstädter Waldmarathon	Ober-Ramsstädter Stadtlauf	Wald u. Hügelweg Groß-Umstadt	Herbert-Fürböcklauf Traisa	Adventscross Pfungstadt	Nikolauslauf Weiterstadt	
Platz	Name, Vorname	Verein															Gesamt	
1	Davidowicz, Petra	Lt -Hemsbach	14		21	19	19	19	21		19	17		21	21	18		<b>209</b>
2	Spiegel, Marlies	o.V.	12		15	18		18	19	18			21		19	17	15	<b>172</b>
3	Müller, Carmen	LG BEC						21		21		19				21	21	<b>103</b>
4	Berg, Klaudia	TG Traisa	16		19	21	21				21							<b>98</b>
5	Schaudig, Susanne	SVTriCity Darmstadt	13							19							19	<b>51</b>
6	Peters-Karbstein, Marion	Spiridon Frankfurt	19									21						<b>40</b>
7	Heigl, Gabriele	TSV 03 Wolfskehlen														19	17	<b>36</b>
8	Fiebig-Keller, Claudia	TV Hergershausen	21															<b>21</b>
9	Schrädt, Astrid	TuS Griesheim Waldläufer												19				<b>19</b>
10	Riebel, Daniela	TV Laubenheim 1883 e.V.															18	<b>18</b>
10	Scheffler, Judith	TuS Rüsselsheim	18															<b>18</b>
10	Bastady-Bieniek, Frauke	Optik Stark Wiesbaden										18						<b>18</b>
10	Steinmetz, Marion	TV Dieburg							18									<b>18</b>
10	Ihlefeld, Doris	Sektion Darmstadt Starkenburg					18											<b>18</b>
10	Krawietz, Eva				18													<b>18</b>
16	Scholl, Anette Judith	TSV 05 Rot/Laufreport	17															<b>17</b>
16	Kremser, Christel	Die Brille Gernsheim								17								<b>17</b>
16	Hage, Micheale	TV1876 Eberstadt					17											<b>17</b>
16	Krawietz-Arnold, Ute				17													<b>17</b>
20	Becker, Christine	TV Laubenheim 1883 e.V.															16	<b>16</b>
20	Arbogast, Maria	RFC Oberstedten										16						<b>16</b>
20	Kapala, Ingeborg	KSV Klein-Rohrheim								16								<b>16</b>
20	Ziebart, Simone	Ganzheitliche Massage Ziebart			16													<b>16</b>
24	Schumpich, Christiane	TSG Eppstein/Erdinger Active Team	15															<b>15</b>
24	Straßner, Elisabeth	SKG Roßdorf										15						<b>15</b>
26	Valero, Christina	o.V.										14						<b>14</b>
27	Dreher, Gaby	Die Drehers										13						<b>13</b>

27	Kirsten, Petra	Kilometerhelden			13													<b>13</b>
29	Schwarz-Heiderich, Elvira	o.V.										12						<b>12</b>
30	Eisenhauer-Horst, Ursula	Niederhadamar	11															<b>11</b>
30	Weßler-Hoth, Susanne	o.V.										11						<b>11</b>

# 26. Lang-Lauf-Cup 2024 - W70

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Frühjahrslauf Bensheim	Fischbachlauf Niedermhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Himmelsteilerlauf Eberstadt	Lindwurmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf Gernsheim	Ueberauer Dorflauf	Koberstädter Waldmarathon	Ober-Ramsstädter Stadtlauf	Wald u. Hügellauf Groß-Umstadt	Herbert-Fürböcklauf Traisa	Adventscross Pfungstadt	Nikolauslauf Weiterstadt	
Platz	Name, Vorname	Verein															Gesamt	
1	Ruth, Roth	TV Rheinau	21			21		21			21	19				19		<b>122</b>
2	Risch, Karin	algemarin Team SV Traisa					21								21			<b>42</b>
3	Ritschel, Anja	TV Waldstrasse Wiesbaden														21		<b>21</b>
3	Baumgarten, Sabine	o.V.										21						<b>21</b>
3	Müller, Marlise	Edelweiß Steinwenden Sommerbiathlon			21													<b>21</b>
6	Porter, Ingrid	LT Rheinhessen-Pfalz			19													<b>19</b>
7	Witte, Christel	o.V.										18						<b>18</b>

