

# 26. Lang-Lauf-Cup 2024 - M30

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Frühjahrslauf Bensheim	Fischbachlauf Niederrhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Himmelsleiterlauf Eberstadt	Lindwurmloch am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf Gernsheim	Ueberauer Dorflauf	Koberstädter Waldmarathon	Ober-Ramstädter Stadtlauf	Wald u. Hügellauf Groß-Umstadt	Herbert-Fürböcklauf Traisa	Adventscross Pfungstadt	Nikolauslauf Weiterstadt		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	Lassig, Henri	BSG Merck	14		15	17		21	17	15	18	16	21	18					172
2	Weimar, Marcel	LT Rheinhessen-Pfalz			7	11	14		13	7	17	13	18	15	10				125
3	Fischer, Daniel	Freiwillige Feuerwehr Nieder-Ramstadt e.V	2		11	12	18	17		8					17				85
4	Buss, Keijo	TuS Griesheim			19				19					21	21				80
5	Bienert, Sebastian	Lg bsn	18						21			21							60
6	Kasprzik, Julian	Concordia Gernsheim				15				16	21								52
7	Claus, Fabian	Ohne Verein	11				21								19				51
8	Plößler, Mirko	SV 1911 Traisa			10		17		14										41
9	Ripper, Jan	TuS Griesheim/#teamthilobickert	4		14	13				10									41
10	Herbert, Simon	BSG Merck			13					9				17					39
11	Wosene, Demeke	LG Rüsselsheim	17							21									38
12	Niemeyer, Felix	TV1876 Eberstadt					16								11				27
12	Schedel, Markus	Lauftreff Ober-Ramstadt			8								19						27
14	Burow, Julian	LG Rüsselsheim	12			14													26
15	Riehl, Jan-Oliver										12		13						25
16	Woitzik, Adrian	BSG Merck							5	2				13	5				25
17	Kortemeyer, Timo	Läuferherz				21													21
17	Arnold, Thomas	Läuferherz/ON			21														21
17	Fink, Leander	Brooks Road Runner / TV Alzey	21																21
20	Kehr, Stephan	o.V.												19					19
20	Martinez, Jorge	Langener Lauftreff										19							19
20	Nisi, Giacomo										19								19
20	Müller, Hauke	Laufleben Running Crew								19									19
20	Gräf, Thomas	TSV 1881 Gau-Odernheim e.V.						19											19
20	Von Malottki, Jonathan	TG 07 Eberstadt					19												19
20	Reuter, Fabian	TuS Griesheim				19													19
20	Wiegerling, Michael	Spiridon Frankfurt	19																19









# 26. Lang-Lauf-Cup 2024 - M40

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Frühjahrslauf Bensheim	Fischbachlauf Niederrhausen	Straßenlauf Wollschellen	Himmelsleiterlauf Eberstadt	Lindwurmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf Gernsheim	Ueberauer Dorflauf	Koberstädter Waldmarathon	Ober-Ramsstädter Stadtlauf	Wald u. Hügellauf Groß-Umstadt	Herbert-Fürböcklauf Traisa	Adventscross Pfungstadt	Nikolauslauf Weiterstadt		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	Muik, Alexander	TV Jugenheim	13		18	19		21				21	21	21	21				155
2	Branke, Jürgen	Eddersheimer Bahnschranken Gegner	2			15	21	18		16	19	5	17	17	19				149
3	Richter, Marco	TV Jugenheim	4							10	21	12	18	18					83
4	Enders, Jochen	o.V.				11			17			3	16	13					60
5	Maier, Stefan				21							18	19						58
6	Hupel, Moritz	Team Schuhhaus Lang			4			13	1		16			9	8				51
7	Wenzelewski, Alexander	o.V.							15		17		14		4				50
8	Geile, Rene	BSG Merck			12									14	12				38
9	Kaltenbach, Florian	Spiridon Frankfurt	16									19							35
10	Rumbler, Carsten	BSG Merck				14				15									29
11	Klassen, Jürgen	LC Donnersberg	7							19									26
12	Heller, Dirk	yoga.klang.und.mehr			10								15						25
13	Lehmann, Paul	o.V.				8									16				24
14	Sattler, Alexander	BSG Merck							11					10	3				24
15	Weber, Thomas	Tom&Max								8					14				22
15	Eichhorn, Rouven	yoga.klang.und.mehr			9								13						22
17	Hahn, Tobias	LSV Ladenburg								21									21
17	Straulino, Fabian	VFL Münster							21										21
17	Troia, Guisepppe	Troia Laufevents				21													21
17	Bäss, Jens	TV Waldstraße Wiesbaden	21																21
21	Klump, Benjamin	BSG Merck			3	4			13										20
22	Seelinger, Jochen	o.V.												19					19
22	Weber, Jürgen								19										19
22	Kraft, Stefan	TSG 1882 Wixhausen						19											19
22	Bastian, Pascal						19												19
22	Katsukis, Pan				19														19
22	Liewig, Bastian	Triathlon Team DSW Darmstadt	19																19









# 26. Lang-Lauf-Cup 2024 - M50

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Frühjahrslauf Bensheim	Fischbachlauf Niederrhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Himmelsleiterlauf Eberstadt	Lindwurmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf Gernsheim	Ueberauer Dorflauf	Koberstädter Waldmarathon	Ober-Ramstädter Stadtlauf	Wald u. Hügellauf Groß-Umstadt	Herbert-Fürböcklauf Traisa	Adventscross Pfungstadt	Nikolauslauf Weiterstadt		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	Dietrich, René	Lauftreff Roßdorf	4		14	15	18	19	16	8	21	16	19	19	19				<b>188</b>
2	Lauser, Frank	KSV Reichelsheim	12						19	15			21	21	21				<b>109</b>
3	Kleinböhl, Helge	TSV 03 Wolfskehlen			6			17	15		17		15	16	13				<b>99</b>
4	Vogel, Thomas	Turnverein 1846 e.V. Groß-Gerau			11	16			18		19	17	13						<b>94</b>
5	Ahrens, Gerd	BSG Merck			5	12	16							17	15				<b>65</b>
6	Hieke, Stephan	Die schnellen Beamten			7		14	18						14					<b>53</b>
7	Kappes, Rainer	BSG Merck			8	14				11	18								<b>51</b>
8	Wagner, Thomas	o.V.					13				15		11	8	3				<b>50</b>
9	Koch, Berthold	BSG Merck			12									18	17				<b>47</b>
10	Maier, Mathias	TSV Wolfskehlen			18		19		9										<b>46</b>
11	Löschengruber, Sven	Monsterbabies China						21		19									<b>40</b>
12	Baumhardt, Markus					18				17									<b>35</b>
13	Bernhardt, Michael	algemarin Team SV Traisa			16					13									<b>29</b>
14	Peschke, Jörg	BSG Merck				6			11					12					<b>29</b>
14	Tullo, Martin	Stickcity-Runners				7				4			18						<b>29</b>
16	Leibkühler, Volker	BSG Merck				5			7					10	7				<b>29</b>
17	Dietrich, Willi	ASC Ober-Ramstadt											17		10				<b>27</b>
18	Ullmann, Herbert	CC Amorbach										21							<b>21</b>
18	Riefer, Markus	SSC Hanau-Rodenbach								21									<b>21</b>
18	Abdelmounaime, Jirari								21										<b>21</b>
18	Creß, Michael	Laufteam Gelnhausen e.V.					21												<b>21</b>
22	Keil, Bodo	Die Brille Gernsheim								7					14				<b>21</b>
23	Zehnder, Jürgen	TSV Pfungstadt				21													<b>21</b>
23	Strosny, René				21														<b>21</b>
23	Pyrlik, Claudius	SSC Hanau-Rodenbach	21																<b>21</b>
26	Hoffmann, Bernd	TSV 03 Wolfskehlen				13				7									<b>20</b>
26	Hennemann, Stefan	BSG Sparkasse Darmstadt			9										11				<b>20</b>







# 26. Lang-Lauf-Cup 2024 - M60

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Frühjahrslauf Bensheim	Fischbachlauf Niederrhausen	Straßenlauf Wollschellen	Himmelsleiterlauf Eberstadt	Lindwurmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf Gernsheim	Ueberauer Dorflauf	Koberstädter Waldmarathon	Ober-Ramsstädter Stadtlauf	Wald u. Hügellauf Groß-Umstadt	Herbert-Fürböcklauf Traisa	Adventscross Pfungstadt	Nikolauslauf Weiterstadt		
Platz	Name, Vorname	Verein															Gesamt		
1	Edelmann, Michael	o.V.	12		14	14	19	19	18	16	19	19	19	19					<b>188</b>
2	Schumacher, Achim	LAZ Mosbach/Elztal			21	19			21	17	21			21	19				<b>139</b>
3	Kimmel, Michael	LG Heine - Park Dreieich	4		7	10	14			8	16	14	17	15	17				<b>122</b>
4	Burkhardt, Werner	LT Rheinhessen-Pfalz			16	16	16	18			17	16		14					<b>113</b>
5	Rupp, Rainer	KSV Reichelsheim				6	13	17	10		14	6				9			<b>75</b>
6	Waraus, Michael	Skills 04 Frankfurt	21				21								21				<b>63</b>
7	Weitzel, Holger	SSG Bensheim	16							19			18						<b>53</b>
8	Pasda, Clemens	Ohne Verein	19			21													<b>40</b>
8	Hübner, Frank	Lauftreff Ober-Ramstadt			19								21						<b>40</b>
10	Petri, Wolfgang	BSG Merck				11			15						13				<b>39</b>
11	Sauer, Otto	o.V.							17					18					<b>35</b>
12	Auernhammer, Karl	LG Riedstadt				13		21											<b>34</b>
13	Herbert, Andreas	Lauftreff Darmstadt					17							16					<b>33</b>
14	Krieger, Paul	LC Olympia Wiesbaden	14			17													<b>31</b>
14	Kiffe, Jürgen								16		15								<b>31</b>
16	Starck, Rainer	SV Hahn				15				15									<b>30</b>
17	Belz, Franz	LG Kastanie							11	9		10							<b>30</b>
18	Bernd, Uwe	LG Rüsselsheim	10						19										<b>29</b>
18	Pommeranz, Jörg	TSV Goddelau								14					15				<b>29</b>
20	Hofmeister, Rainer	LT Rheinhessen-Pfalz	13							13									<b>26</b>
21	Binzel, Erich	LT Rheinhessen-Pfalz	6		11							9							<b>26</b>
22	Schanz, Günter	Die pünktlichen von der Bahn									13			10					<b>23</b>
23	Bieniek, Sigmund	Optik Stark Wiesbaden										21							<b>21</b>
23	Kux, Dieter	ASC Darmstadt								21									<b>21</b>
25	Schwerbrock, David	LC Olympia Wiesbaden	18																<b>18</b>
25	Bohnert, Christoph	algamarin Team SV Traisa													18				<b>18</b>
25	Konschak, Christof											18							<b>18</b>







# 26. Lang-Lauf-Cup 2024 - M70

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Frühjahrslauf Bensheim	Fischbachlauf Niederrhausen	Straßenlauf Wollskehlen	Himmelsleiterlauf Eberstadt	Lindwurmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf Gernsheim	Ueberauer Dorflauf	Koberstädter Waldmarathon	Ober-Ramsstädter Stadtlauf	Wald u. Hügellauf Groß-Umstadt	Herbert-Fürböcklauf Traisa	Adventscross Pfungstadt	Nikolauslauf Weiterstadt		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	Hitzel, Günter	Rödermark	18		19	21	19	21	19	19	21	18	21	21	17				<b>234</b>
2	Göhring, Heinz	LT Hemsbach	11		12	16	17	17	14	15	17	13	18	16	15				<b>181</b>
3	Menzel, Karl-Heinz	KSV Reichelsheim	10		14	19	18	18	15		18		19	17	16				<b>164</b>
4	Mertin, Burkhard	LTG Eberstadt	17		17			19	18		19	17		19	19				<b>145</b>
5	Swarowsky, Egon	LT Rheinhessen-Pfalz	19		21					21		21							<b>82</b>
6	Becker, Helmut	SG-Ruhrgas 1929	12		13	17		16		16									<b>74</b>
7	Rochau, Lothar	LAV Halensia	21						21										<b>42</b>
8	Hofmann, Klaus	TuS Griesheim	16				21												<b>37</b>
9	Kirschstein, Alfons	TV Dieburg							17					18					<b>35</b>
10	Schmit, Peter	LG Rüsselsheim	13			18													<b>31</b>
11	Riegel, Wolfgang	Tria Roßdorf													21				<b>21</b>
12	Traue, Alfred	Skylinerunner Frankfurt Marathon										19							<b>19</b>
13	Engle, James	USV Michigan													18				<b>18</b>
13	Hatzenböller, Thomas	Die Brille Gernsheim								18									<b>18</b>
13	Schröder, Ernst	LC Michelstadt			18														<b>18</b>
16	Zchunke, Gert	o.V.								17									<b>17</b>
17	Resnizek, Georg	o.V.										16							<b>16</b>
17	Prenzel, Lutz	Blue Viking Running Team							16										<b>16</b>
17	Metzler, Allan	SC Steinberg			16														<b>16</b>
20	Pöckentrup, Thomas	LC Olympia Wiesbaden	15																<b>15</b>
20	Homburg, Friedhelm	MoMi Läufer Limburg										15							<b>15</b>
20	Rochelt, Herbert	Neckarläufer Mannheim			15														<b>15</b>
23	Herbst, Klaus	TV Hechtsheim	14																<b>14</b>
23	Faust, Friedrich	TV Groß-Zimmern										14							<b>14</b>
25	Böhm, Helmut	Running Motion Laufgruppe							13										<b>13</b>
26	Roth, Klaus	TV Rheinau										12							<b>12</b>

# 26. Lang-Lauf-Cup 2024 - M80

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Frühjahrslauf Bensheim	Fischbachlauf Niederrhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Himmelsteilerlauf Eberstadt	Lindwurmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf Gernsheim	Ueberauer Dorflauf	Koberstädter Waldmarathon	Ober-Ramsstädter Stadtlauf	Wald u. Hügellauf Groß-Umstadt	Herbert-Fürböcklauf Traisa	Adventscross Pfungstadt	Nikolauslauf Weiterstadt		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	Mötz, Dieter	Griedelbacher Läufer												21					21
1	Pressler, Günter	o.V.										21							21
3	Teller, Rolf	o.V.										19							19
4	Flach, Kalli	TV Bad Orb										18							18

# 26. Lang-Lauf-Cup 2024 - W30

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Frühjahrslauf Bensheim	Fischbachlauf Niederrhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Himmelsleiterlauf Eberstadt	Lindwurmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf Gernsheim	Ueberauer Dorflauf	Koberstädter Waldmarathon	Ober-Ramstädter Stadtlauf	Wald u. Hügellauf Groß-Umstadt	Herbert-Fürböcklauf Traisa	Adventscross Pfungstadt	Nikolauslauf Weiterstadt		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	Büttgens, Heidemarlen	Oberursel				15		15	15		19	13	18	19	15				129
2	Gieser, Leonie	LCO Lorsch	19						21	21		21							82
3	Lignet, Floriane	BSG Merck	5			13						7		18	13				56
4	Widmann, Svenja				17			19							16				52
5	Brunko, Jessica	SKG Erfelden				16			13	15									44
6	An, Hang	Monsterbabies China						21		19									40
6	Sluijter, Katja	BSG Merck					21								19				40
8	Stöppler, Hannah	TV 1894 Darmstadt-Eberstadt						18							17				35
8	Schedel, Aloisia	Lauftreff Ober-Ramstadt			14								21						35
8	Wittor, Marie	Lauftreff Ober-Ramstadt			16								19						35
11	Stehr, Annika	o.V.					17								12				29
11	Binz, Stefanie				11		18												29
13	Samee, Asfa	TuS Griesheim					15			10									25
14	Erzgräber, Anna	o.V.										10			14				24
15	Molter, Yasmin	TuS Griesheim				12			5	6									23
16	Micol, Luise	TG Traisa													21				21
16	Nieser, Maike	o.V.												21					21
16	Hossbach, Viktoria	Eschweger TSV									21								21
16	Baist, Franziska	SGK Bad Homburg	21																21
16	Bernarding, Bettina	TuS Griesheim				21													21
16	Holesch, Nora	Spiridon Frankfurt			21														21
22	Ambrozova, Irena	Spiridon Frankfurt										19							19
22	Euler, Tatjana	TV Dieburg							19										19
22	Volk, Lena	DAV Sektionsmitglied					19												19
22	Dölle-Karakurt, Sybille	Riedhexen				19													19
22	Eichhorn, Anna	MTV Kronberg Leichtathletik			19														19
27	Patschke, Jana	o.V.													18				18







## 26. Lang-Lauf-Cup 2024 - W40

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Frühjahrslauf Bensheim	Fischbachlauf Niedermörsen	Straßenlauf Wolfskehlen	Himmelsleiterlauf Eberstadt	Lindwurmweg am Frankenstein	Dieburger Stadtläufer	Fischerfestlauf Gernsheim	Ueberauer Dorfläufer	Koblenzstädter Waldmarathon	Ober-Ramsstädter Stadtläufer	Wald u. Hügelweg Groß-Umstadt	Herbert-Fürböcklauf Traisa	Adventcross Pfungstadt	Nikolauslauf Weiterstadt		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	Senßfelder, Sina	Hospizstiftung GG			21	18		19		21	19	21	21		21				161
2	Tucker, Amanda	LT Neu-Isenburg			15		18	15	16		17			21	18				120
3	Sayed Ahmed, Sarah	DFS Betriebssport	14		19	15		18	13				18						97
4	Yoshinaga, Misaki	LT Rheinhessen-Pfalz				16	19	14			18			19					86
5	Leibkühler, Marta	BSG Merck	10			14			18					18	15				75
6	Gönsch, Iris	SG Arheilgen- Triathlon			16	11	21					17							65
7	Stephan, Kerstin	LC Olympia Wiesbaden	21			21													42
8	Fröhlich, Tomoko	TSV Groß-Zimmern										15			16				31
9	Jung, Susanne	Riedstadt				13				16									29
10	Scharnagel, Maya										21								21
10	Ripper, Sandra	TV Groß-Zimmern							21										21
10	Dlugosz, Marta	Ciastki						21											21
13	Weißmantel, Silke	Team PHenomenal Hope													19				19
13	Wendel, Michelle												19						19
13	Weber, Shan	Hyrox Langen										19							19
13	Staab, Jasmin	o.V.								19									19
13	Kutschera, Maren	Lauftraining Darmstadt							19										19
18	Günther, Ute	o.V.										7			12				19
19	Hügel, Daniela	Laufteam Leeheim				19													19
19	Schewe, Valerie	LC Olympia Wiesbaden	19																19
21	Baumgarten, Anne	Radteam Neu-Isenburg										18							18
21	Kastner, Yvonne	LT Bobenheim am Berg								18									18
21	Yukhymenko, Ilona	LC Olympia Wiesbaden	18																18
21	Reeg, Alexandra	SC Güttersbach			18														18
25	Heymann, Ulrike	o.V.													17				17
25	Roth, Jasmin	One Funky Frank and the trailshredding Ja:												17					17
25	Dörsam, Simone	LG BEC								17									17







## 26. Lang-Lauf-Cup 2024 - W50

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Frühjahrslauf Bensheim	Fischbachlauf Niederrhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Himmelsleiterlauf Eberstadt	Lindwurmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf Gernsheim	Ueberauer Dorflauf	Koberstädter Waldmarathon	Ober-Ramsstädter Stadtlauf	Wald u. Hügellauf Groß-Umstadt	Herbert-Fürböcklauf Traisa	Adventscross Pfungstadt	Nikolauslauf Weiterstadt		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	Brooks, Jaqueline	LT Lorsch	14		17	16	21		18		19	16	19	18	18				176
2	Grygosch, Sigrid	TV Hausen	15		18			21		19	18	18	21	19	19				168
3	Lefort, Marina	BSG Merck	21		21	21			21		21	19		21	21				166
4	Hechler, Heike	algemarin Team SV Traisa				14	19			16			17		15				81
5	Hasenzahl, Marianne	TSV 03 Wolfskehlen			19	19				21									59
6	Höll, Leslie	Laufende Schneckenpost							16	11				15					42
7	Caspari, Sandra	o.V.								17					17				34
8	Wassiluk, Petra	ASC Darmstadt										21							21
9	Neiss, Annette	TUS Rüsselsheim	19																19
9	Aschenbach, Esther								19										19
9	Billig, Meike							19											19
12	Bickert, Ulrike	#teamthilobickert											18						18
12	Bickhardt, Sigrid	TSV 1898 Gernsheim								18									18
12	Heese, Carmen	LC Olympia Wiesbaden	18																18
12	Steingens, Sigrun							18											18
12	Maiwald, Katharina						18												18
12	Lohse, Millicent	Riedstadt				18													18
18	Dönges, Constanze	o.V.												17					17
18	Erkel, Sylvia	Radteam Neu-Isenburg										17							17
18	Walter, Iris	Tv1848 Meisenheim	17																17
18	Ellinger, Egnés								17										17
18	Liebing, Gritt						17												17
18	Wölfle, Heidi	Laufteam Leeheim				17													17
24	Petzold, Heidi	Düvelsbrook Dynamics Lüneburg													16				16
24	Beuscher, Eva	o.V.												16					16
24	Martens, Vera	TV Waldstraße Wiesbaden	16																16
24	Schleith, Michaela				16														16



## 26. Lang-Lauf-Cup 2024 - W60

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Frühjahrslauf Bensheim	Fischbachlauf Niederrhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Himmelsleiterlauf Eberstadt	Lindwurmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf Gernsheim	Ueberauer Dorflauf	Koberstädter Waldmarathon	Ober-Ramsstädter Stadtlauf	Wald u. Hügellauf Groß-Umstadt	Herbert-Fürböcklauf Traisa	Adventscross Pfungstadt	Nikolauslauf Weiterstadt		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	Davidowicz, Petra	Lt -Hemsbach	14		21	19	19	19	21		19	17		21	21				191
2	Spiegel, Marlies	o.V.	12		15	18		18	19	18			21		19				140
3	Berg, Klaudia	TG Traisa	16		19	21	21				21								98
4	Müller, Carmen	TSV Eschollbrücken-Eich						21		21		19							61
5	Peters-Karbstein, Marion	Spiridon Frankfurt	19									21							40
6	Schaudig, Susanne	SVTriCity Darmstadt	13							19									32
7	Fiebig-Keller, Claudia	TV Hergershausen	21																21
8	Schrädt, Astrid	TuS Griesheim Waldläufer												19					19
9	Scheifler, Judith	TuS Rüsselsheim	18																18
9	Bastady-Bieniek, Frauke	Optik Stark Wiesbaden										18							18
9	Steinmetz, Marion	TV Dieburg							18										18
9	Ihlefeld, Doris	Sektion Darmstadt Starkenburg					18												18
9	Krawietz, Eva				18														18
14	Scholl, Anette Judith	TSV 05 Rot/Laufreport	17																17
14	Kremser, Christel	Die Brille Gernsheim								17									17
14	Hage, Micheale	TV1876 Eberstadt					17												17
14	Krawietz-Arnold, Ute				17														17
18	Arbogast, Maria	RFC Oberstedten										16							16
18	Kapala, Ingeborg	KSV Klein-Rohrheim								16									16
18	Ziebart, Simone	Ganzheitliche Massage Ziebart			16														16
21	Schumpich, Christiane	TSG Eppstein/Ertinger Active Team	15																15
21	Straßner, Elisabeth	SKG Roßdorf										15							15
23	Valero, Christina	o.V.										14							14
24	Dreher, Gaby	Die Drehers										13							13
24	Kirsten, Petra	Kilometerhelden			13														13
26	Schwarz-Heiderich, Elvira	o.V.										12							12
27	Eisenhauer-Horst, Ursula	Niederhadamar	11																11



## 26. Lang-Lauf-Cup 2024 - W70

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Frühjahrslauf Bensheim	Fischbachlauf Niederrhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Himmelsleiterlauf Eberstadt	Lindwurmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf Gernsheim	Ueberauer Dorflauf	Koberstädter Waldmarathon	Ober-Ramsstädter Stadtlauf	Wald u. Hügellauf Groß-Umstadt	Herbert-Fürböcklauf Traisa	Adventscross Pfungstadt	Nikolauslauf Weiterstadt		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	Ruth, Roth	TV Rheinau	21			21		21			21	19							<b>103</b>
2	Risch, Karin	algemarin Team SV Traisa					21								21				<b>42</b>
3	Baumgarten, Sabine	o.V.										21							<b>21</b>
3	Müller, Marlise	Edelweiß Steinwenden Sommerbiathlon			21														<b>21</b>
5	Porter, Ingrid	LT Rheinhessen-Pfalz			19														<b>19</b>
6	Witte, Christel	o.V.										18							<b>18</b>

