

26. Lang-Lauf-Cup 2024 - M30

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Frühjahrslauf Bensheim	Fischbachlauf Niederrhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Himmelsleiterlauf Eberstadt	Lindwurmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf Gernsheim	Ueberauer Dorflauf	Koberstädter Waldmarathon	Ober-Ramstädter Stadtlauf	Wald u. Hügellauf Groß-Umstadt	Herbert-Fürböcklauf Traisa	Adventscross Pfungstadt	Nikolauslauf Weiterstadt		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	Lassig, Henri	BSG Merck	14		15	17		21	17	15	18	16							133
2	Weimar, Marcel	LT Rheinhessen-Pfalz			7	11	14		13	7	17	13							82
3	Fischer, Daniel	Freiwillige Feuerwehr Nieder-Ramstadt e.V	2		11	12	18	17		8									68
4	Bienert, Sebastian	Lg bsn	18						21			21							60
5	Kasprzik, Julian	Concordia Gernsheim				15				16	21								52
6	Plößler, Mirko	SV 1911 Traisa			10		17		14										41
7	Buss, Keijo	TuS Griesheim			19				19										38
7	Wosene, Demeke	LG Rüsselsheim	17							21									38
9	Ripper, Jan	TuS Griesheim			14	13				10									37
10	Claus, Fabian	Ohne Verein	11				21												32
11	Burow, Julian	LG Rüsselsheim	12			14													26
12	Herbert, Simon	BSG Merck			13					9									22
13	Kortemeyer, Timo	Läuferherz				21													21
13	Arnold, Thomas	Läuferherz/ON			21														21
13	Fink, Leander	Brooks Road Runner / TV Alzey	21																21
16	Martinez, Jorge	Langener Lauffreff										19							19
16	Nisi, Giacomo										19								19
16	Müller, Hauke	Laufleben Running Crew							19										19
16	Gräf, Thomas	TSV 1881 Gau-Odernheim e.V.						19											19
16	Von Malottki, Jonathan	TG 07 Eberstadt					19												19
16	Reuter, Fabian	TuS Griesheim				19													19
16	Wiegerling, Michael	Spiridon Frankfurt	19																19
23	Gerhard, Johannes	Spiridon Frankfurt										18							18
23	Decker, Tobias	o.V.								18									18
23	Hoffmeister, Torben								18										18
23	Beck, Loris	SKG Nieder-Beerbach 1946						18											18
23	Schottenheimer, Daniel					18													18

26. Lang-Lauf-Cup 2024 - M40

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Frühjahrslauf Bensheim	Fischbachlauf Niederrhausen	Straßenlauf Wollskehlen	Himmelsteilerlauf Eberstadt	Lindwurmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf Gernsheim	Ueberauer Dorflauf	Koberstädter Waldmarathon	Ober-Ramsstädter Stadtlauf	Wald u. Hügellauf Groß-Umstadt	Herbert-Fürböcklauf Traisa	Adventscross Pfungstadt	Nikolauslauf Weiterstadt		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	Branke, Jürgen	Eddersheimer Bahnschranken Gegner	2			15	21	18		16	19	5							96
2	Muik, Alexander	TV Jugenheim			18	19		21				21							79
3	Richter, Marco	TV Jugenheim	4							10	21	12							47
4	Maier, Stefan				21							18							39
5	Kaltenbach, Florian	Spiridon Frankfurt	16									19							35
6	Hupel, Moritz	Team Schuhhaus Lang			4			13	1		16								34
7	Wenzelewski, Alexander								15		17								32
8	Enders, Jochen	o.V.				11			17			3							31
9	Rumbler, Carsten	BSG Merck				14				15									29
10	Klassen, Jürgen	LC Donnersberg	7							19									26
11	Hahn, Tobias	LSV Ladenburg								21									21
11	Straulino, Fabian	VFL Münster							21										21
11	Troia, Guisepppe	Troia Laufevents				21													21
11	Bäss, Jens	TV Waldstraße Wiesbaden	21																21
15	Klump, Benjamin	BSG Merck			3	4			13										20
16	Weber, Jürgen								19										19
16	Kraft, Stefan	TSG 1882 Wixhausen						19											19
16	Bastian, Pascal						19												19
16	Katsukis, Pan				19														19
16	Liewig, Bastian	Triathlon Team DSW Darmstadt	19																19
21	Lenneper, Jens	Team Magenta									18								18
21	Herweck, Tim	Die Brille Gernsheim								18									18
21	Bernhardt, Andreas	ASC Breidenbach							18										18
21	Hügel, Sven	Laufteam Leeheim				18													18
21	Göntgens, Michael	TCEC Mainz	18																18
26	Grosch, Heiko	VFS Rödermark										17							17
26	Schneider, Christian	Team Magenta								17									17

26. Lang-Lauf-Cup 2024 - M50

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Frühjahrslauf Bensheim	Fischbachlauf Niederrhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Himmelsleiterlauf Eberstadt	Lindwurmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf Gernsheim	Ueberauer Dorflauf	Koblenstädter Waldmarathon	Ober-Ramstädter Stadtlauf	Wald u. Hügellauf Groß-Umstadt	Herbert-Fürböcklauf Traisa	Adventscross Pfungstadt	Nikolauslauf Weiterstadt		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	Dietrich, René	Lauftreff Roßdorf	4		14	15	18	19	16	8	21	16							131
2	Vogel, Thomas	Turnverein 1846 e.V. Groß-Gerau			11	16			18		19	17							81
3	Kleinböhl, Helge	TSV 03 Wolfskehlen			6			17	15		17								55
4	Kappes, Rainer	BSG Merck			8	14				11	18								51
5	Maier, Mathias	TSV Wolfskehlen			18		19		9										46
5	Lauser, Frank	KSV Reichelsheim	12						19	15									46
7	Löschengruber, Sven	Monsterbabies China						21		19									40
8	Hieke, Stephan				7		14	18											39
9	Baumhardt, Markus					18				17									35
10	Ahrens, Gerd	BSG Merck			5	12	16												33
11	Bernhardt, Michael	algemarin Team SV Traisa			16					13									29
12	Wagner, Thomas						13				15								28
13	Ullmann, Herbert	CC Amorbach										21							21
13	Riefer, Markus	SSC Hanau-Rodenbach								21									21
13	Abdelmounaime, Jirari								21										21
13	Creß, Michael	Laufteam Gelnhausen e.V.					21												21
13	Zehnder, Jürgen	TSV Pfungstadt				21													21
13	Strosny, René				21														21
13	Pyrlik, Claudius	SSC Hanau-Rodenbach	21																21
20	Hoffmann, Bernd	TSV 03 Wolfskehlen				13				7									20
21	Schünemann, André	CleverFilter.de										19							19
21	Bauer, Thomas					19													19
21	Ciesielski, Rolf	Teutonia Hausen			19														19
21	Hett, Rainer	RFC Oberstedten	19																19
25	Meyer, Mark	BELC '89 Frankfurt										18							18
25	Krauß, Udo	Die Fluppies								18									18
25	Möllers, Ralf	TV Waldstrasse Wiesbaden	18																18

26. Lang-Lauf-Cup 2024 - M60

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Frühjahrslauf Bensheim	Fischbachlauf Niederrhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Himmelsteilerlauf Eberstadt	Lindwurmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf Gernsheim	Ueberauer Dorflauf	Koberstädter Waldmarathon	Ober-Ramstädter Stadtlauf	Wald u. Hügellauf Groß-Umstadt	Herbert-Fürböcklauf Traisa	Adventscross Pfungstadt	Nikolauslauf Weiterstadt		
Platz	Name, Vorname	Verein															Gesamt		
1	Edelmann, Michael	o.V.	12		14	14	19	19	18	16	19	19							150
2	Schumacher, Achim	LAZ Mosbach/Elztal			21	19			21	17	21								99
3	Burkhardt, Werner	LT Rheinhessen-Pfalz			16	16	16	18			17	16							99
4	Kimmel, Michael	LG Heine - Park Dreieich	4		7	10	14			8	16	14							73
5	Rupp, Rainer	KSV Reichelsheim				6	13	17	10		14	6							66
6	Waraus, Michael	Skills 04 Frankfurt	21				21												42
7	Pasda, Clemens	Ohne Verein	19			21													40
8	Weitzel, Holger	SSG Bensheim	16							19									35
9	Auernhammer, Karl	LG Riedstadt				13		21											34
10	Krieger, Paul	LC Olympia Wiesbaden	14			17													31
10	Kiffe, Jürgen								16		15								31
12	Starck, Rainer	SV Hahn				15				15									30
13	Belz, Franz	LG Kastanie							11	9		10							30
14	Bernd, Uwe	LG Rüsselsheim	10						19										29
15	Hofmeister, Rainer	LT Rheinhessen-Pfalz	13							13									26
15	Petri, Wolfgang	BSG Merck				11			15										26
17	Binzel, Erich	LT Rheinhessen-Pfalz	6		11							9							26
18	Bieniek, Sigmund	Optik Stark Wiesbaden										21							21
18	Kux, Dieter	ASC Darmstadt								21									21
20	Hübner, Frank	Lauftreff Ober-Ramstadt			19														19
21	Schwerbrock, David	LC Olympia Wiesbaden	18																18
21	Konschak, Christof											18							18
21	Schröder, Axel										18								18
21	Nau, Roland	LG Horn Gebenstorf								18									18
21	Kaiser, Manfred	SV Fun-Ball Dortelweil					18												18
21	Schirmer, Rainer	LG Rüsselsheim				18													18
21	Hodapp, Frank	SC Önsbach			18														18

26. Lang-Lauf-Cup 2024 - M70

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Frühjahrslauf Bensheim	Fischbachlauf Niedermörlen	Straßenlauf Wolfskehlen	Himmelsleiterlauf Eberstadt	Lindwurmweg am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf Gernsheim	Ueberauer Dorfplatz	Koblenzstädter Waldmarathon	Ober-Ramsstädter Stadtlauf	Wald u. Hügelweg Groß-Umstadt	Herbert-Fürböcklauf Traisa	Adventscross Pfungstadt	Nikolauslauf Weiterstadt		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	Hitzel, Günter	Rödermark	18		19	21	19	21	19	19	21	18							175
2	Göhring, Heinz	LT Hemsbach	11		12	16	17	17	14	15	17	13							132
3	Menzel, Karl-Heinz	KSV Reichelsheim	10		14	19	18	18	15		18								112
4	Mertin, Burkhard	LTG Eberstadt	17		17			19	18		19	17							107
5	Swarowsky, Egon	LT Rheinhessen-Pfalz	19		21					21		21							82
6	Becker, Helmut	SG-Ruhrgas 1929	12		13	17		16		16									74
7	Rochau, Lothar	LAV Halensia	21						21										42
8	Hofmann, Klaus	TuS Griesheim	16				21												37
9	Schmit, Peter	LG Rüsselsheim	13			18													31
10	Traue, Alfred	Skylinerunner Frankfurt Marathon										19							19
11	Hatzenböller, Thomas	Die Brille Gernsheim								18									18
11	Schröder, Ernst	LC Michelstadt			18														18
13	Zchunke, Gert	o.V.								17									17
13	Kirschstein, Alfons	TV Dieburg							17										17
15	Resnizek, Georg	o.V.										16							16
15	Prenzel, Lutz	Blue Viking Running Team							16										16
15	Metzler, Allan	SC Steinberg			16														16
18	Pöckentrup, Thomas	LC Olympia Wiesbaden	15																15
18	Homberg, Friedhelm	MoMi Läufer Limburg										15							15
18	Rochelt, Herbert	Neckarläufer Mannheim			15														15
21	Herbst, Klaus	TV Hechtsheim	14																14
21	Faust, Friedrich	TV Groß-Zimmern										14							14
23	Böhm, Helmut	Running Motion Laufgruppe							13										13
24	Roth, Klaus	TV Rheinau										12							12

26. Lang-Lauf-Cup 2024 - M80

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Frühjahrslauf Bensheim	Fischbachlauf Niederrhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Himmelsteilerlauf Eberstadt	Lindwurmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauflauf	Fischerfestlauf Gernsheim	Ueberauer Dorflauf	Koberstädter Waldmarathon	Ober-Ramsstädter Stadtlauflauf	Wald u. Hügelauflauf Groß-Umstadt	Herbert-Fürböcklauf Traisa	Adventscross Pfungstadt	Nikolauslauf Weiterstadt		
Platz	Name, Vorname	Verein															Gesamt		
1	Pressler, Günter	o.V.										21							21
2	Teller, Rolf	o.V.										19							19
3	Flach, Kalli	TV Bad Orb										18							18

26. Lang-Lauf-Cup 2024 - W30

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Frühjahrslauf Bensheim	Fischbachlauf Niederrhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Himmelseiterlauf Eberstadt	Lindwurmweg am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf Gernsheim	Ueberauer Dorflauf	Koblenstädter Waldmarathon	Ober-Ramsstädter Stadtlauf	Wald u. Hügelweg Groß-Umstadt	Herbert-Fürböcklauf Traisa	Adventscross Pfungstadt	Nikolauslauf Weiterstadt	
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt
1	Gieser, Leonie	LCO Lorsch	19						21	21		21						82
2	Büttgens, Heidemarlen	Oberursel				15		15	15		19	13						77
3	Brunko, Jessica	SKG Erfelden				16			13	15								44
4	An, Hang	Monsterbabies China						21		19								40
5	Widmann, Svenja				17			19										36
6	Binz, Stefanie				11		18											29
7	Samee, Asfa	TuS Griesheim					15			10								25
8	Lignet, Floriane	BSG Merck	5			13						7						25
9	Molter, Yasmin	TuS Griesheim				12			5	6								23
10	Hossbach, Viktoria	Eschweger TSV									21							21
10	Baist, Franziska	SGK Bad Homburg	21															21
10	Sluijter, Katja						21											21
10	Bernarding, Bettina	TuS Griesheim				21												21
10	Holesch, Nora	Spiridon Frankfurt			21													21
15	Ambrozova, Irena	Spiridon Frankfurt										19						19
15	Euler, Tatjana	TV Dieburg							19									19
15	Volk, Lena	DAV Sektionsmitglied					19											19
15	Dölle-Karakurt, Sybille	Riedhexen				19												19
15	Eichhorn, Anna	MTV Kronberg Leichtathletik			19													19
20	Costadura, Clara	Spiridon Frankfurt	18															18
20	Muschwitz, Verena	o.V.										18						18
20	Poth, Alessa										18							18
20	Pfleger, Chiara	Die Brille Gernsheim								18								18
20	Herz, Emma								18									18
20	Stöppler, Hannah	TV 1894 Darmstadt-Eberstadt						18										18
20	Lippert, Ester	TuS Griesheim				18												18
20	Dahlen, Bianca	SKG Roßdorf			18													18

26. Lang-Lauf-Cup 2024 - W40

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Frühjahrslauf Bensheim	Fischbachlauf Niedermörlen	Straßenlauf Wollschellen	Himmelsteilerlauf Eberstadt	Lindwurmweg am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf Gernsheim	Ueberauer Dorflauf	Koberstädter Waldmarathon	Ober-Ramsstädter Stadtlauf	Wald u. Hügelweg Groß-Umstadt	Herbert-Fürböcklauf Traisa	Adventscross Pfungstadt	Nikolauslauf Weiterstadt		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	Senßfelder, Sina	Hospizstiftung GG			21	18		19		21	19	21							119
2	Tucker, Amanda	LT Neu-Isenburg			15		18	15	16		17								81
3	Sayed Ahmed, Sarah	DFS Betriebssport	14		19	15		18	13										79
4	Yoshinaga, Misaki	LT Rheinhessen-Pfalz				16	19	14			18								67
5	Gönsch, Iris	SG Arheilgen- Triathlon			16	11	21					17							65
6	Stephan, Kerstin	LC Olympia Wiesbaden	21			21													42
7	Leibkühler, Marta	BSG Merck	10			14			18										42
8	Jung, Susanne	Riedstadt				13				16									29
9	Scharnagel, Maya										21								21
9	Ripper, Sandra	TV Groß-Zimmern							21										21
9	Dlugosz, Marta	Ciastki						21											21
12	Weber, Shan	Hyrox Langen										19							19
12	Staab, Jasmin	o.V.								19									19
12	Kutschera, Maren	Lauftraining Darmstadt							19										19
12	Hügel, Daniela	Laufteam Leeheim				19													19
12	Schewe, Valerie	LC Olympia Wiesbaden	19																19
17	Baumgarten, Anne	Radteam Neu-Isenburg										18							18
17	Kastner, Yvonne	LT Bobenheim am Berg								18									18
17	Yukhymenko, Ilona	LC Olympia Wiesbaden	18																18
17	Reeg, Alexandra	SC Güttersbach			18														18
21	Dörsam, Simone	LG BEC								17									17
21	Palmer, Anna								17										17
21	Van Velzen, Alexandra							17											17
21	Salomon, Annett	dieSchweinehunde					17												17
21	Bauer, Diana	SG Arheilgen-Triathlon				17													17
26	Müller, Christina	DFS Betriebssport	4							13									17
27	Korzeczek, Sandra	LC Olympia Wiesbaden	17																17

26. Lang-Lauf-Cup 2024 - W50

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Frühjahrslauf Bensheim	Fischbachlauf Niederrhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Himmelsleiterlauf Eberstadt	Lindwurmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf Gernsheim	Ueberauer Dorflauf	Koberstädter Waldmarathon	Ober-Ramsstädter Stadtlauf	Wald u. Hügellauf Groß-Umstadt	Herbert-Fürböcklauf Traisa	Adventscross Pfungstadt	Nikolauslauf Weiterstadt		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	Lefort, Marina	BSG Merck	21		21	21			21		21	19							124
2	Brooks, Jaqueline	LT Lorsch	14		17	16	21		18		19	16							121
3	Grygosch, Sigrid	TV Hausen	15		18			21		19	18	18							109
4	Hasenzahl, Marianne	TSV 03 Wolfskehlen			19	19				21									59
5	Hechler, Heike	algemarin Team SV Traisa				14	19			16									49
6	Höll, Leslie	Laufende Schneckenpost							16	11									27
7	Wassiluk, Petra	ASC Darmstadt										21							21
8	Neiss, Annette	TUS Rüsselsheim	19																19
8	Aschenbach, Esther								19										19
8	Billig, Meike							19											19
11	Bickhardt, Sigrid	TSV 1898 Gernsheim								18									18
11	Heese, Carmen	LC Olympia Wiesbaden	18																18
11	Steingens, Sigrun							18											18
11	Maiwald, Katharina						18												18
11	Lohse, Millicent	Riedstadt				18													18
16	Erkel, Sylvia	Radteam Neu-Isenburg										17							17
16	Caspari, Sandra	o.V.								17									17
16	Walter, Iris	Tv1848 Meisenheim	17																17
16	Ellinger, Egnés								17										17
16	Liebing, Gritt						17												17
16	Wölflé, Heidi	Laufteam Leeheim				17													17
22	Martens, Vera	TV Waldstraße Wiesbaden	16																16
22	Schleith, Michaela				16														16
24	Bourguignon, Raileen	TSG Kleinostheim										15							15
24	Starck, Kati	Bachhaus Stark								15									15
24	Strosny, Angela	Modautal				15													15
27	Tschunt, Petra	o.V.										14							14

26. Lang-Lauf-Cup 2024 - W60

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Frühjahrslauf Bensheim	Fischbachlauf Niedermhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Himmelsleiterlauf Eberstadt	Lindwurmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf Gernsheim	Ueberauer Dorflauf	Koberstädter Waldmarathon	Ober-Ramstädter Stadtlauf	Wald u. Hügellauf Groß-Umstadt	Herbert-Fürböcklauf Traisa	Adventscross Pfungstadt	Nikolauslauf Weiterstadt		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	Davidowicz, Petra	Lt -Hemsbach	14		21	19	19	19	21		19	17							149
2	Spiegel, Marlies		12		15	18		18	19	18									100
3	Berg, Klaudia	TG Traisa	16		19	21	21				21								98
4	Müller, Carmen	TSV Eschollbrücken-Eich						21		21		19							61
5	Peters-Karbstein, Marion	Spiridon Frankfurt	19									21							40
6	Schaudig, Susanne	SVTriCity Darmstadt	13							19									32
7	Fiebig-Keller, Claudia	TV Hergershausen	21																21
8	Scheifler, Judith	TuS Rüsselsheim	18																18
8	Bastady-Bieniek, Frauke	Optik Stark Wiesbaden										18							18
8	Steinmetz, Marion	TV Dieburg							18										18
8	Ihlefeld, Doris	Sektion Darmstadt Starkenburg					18												18
8	Krawietz, Eva				18														18
13	Scholl, Anette Judith	TSV 05 Rot/Laufreport	17																17
13	Kremser, Christel	Die Brille Gernsheim								17									17
13	Hage, Micheale	TV1876 Eberstadt					17												17
13	Krawietz-Arnold, Ute				17														17
17	Arbogast, Maria	RFC Oberstedten										16							16
17	Kapala, Ingeborg	KSV Klein-Rohrheim								16									16
17	Ziebart, Simone	Ganzheitliche Massage Ziebart			16														16
20	Schumpich, Christiane	TSG Eppstein/Erdinger Active Team	15																15
20	Straßner, Elisabeth	SKG Roßdorf										15							15
22	Valero, Christina	o.V.										14							14
23	Dreher, Gaby	Die Drehers										13							13
23	Kirsten, Petra	Kilometerhelden			13														13
25	Schwarz-Heiderich, Elvira	o.V.										12							12
26	Eisenhauer-Horst, Ursula	Niederhadamar	11																11
26	Weßler-Hoth, Susanne	o.V.										11							11

26. Lang-Lauf-Cup 2024 - W70

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Frühjahrslauf Bensheim	Fischbachlauf Niederrhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Himmelsleiterlauf Eberstadt	Lindwurmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlau	Fischerfestlauf Gernsheim	Ueberauer Dorflauf	Koberstädter Waldmarathon	Ober-Ramstädter Stadtlau	Wald u. Hügelau Groß-Umstadt	Herbert-Fürböcklauf Traisa	Adventscross Pfungstadt	Nikolauslauf Weiterstadt		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	Ruth, Roth	TV Rheinau	21			21		21			21	19							103
2	Baumgarten, Sabine	o.V.										21							21
2	Müller, Marlise	Edelweiß Steinwenden Sommerbiathlon			21														21
2	Risch, Karin	algemarin Team SV Traisa					21												21
5	Porter, Ingrid	LT Rheinhessen-Pfalz			19														19
6	Witte, Christel	o.V.										18							18

