

26. Lang-Lauf-Cup 2024 - M30

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Frühjahrslauf Bensheim	Fischbachlauf Niederrhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Himmelsleiterlauf Eberstadt	Lindwurmumlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf Gernsheim	Ueberauer Dorflauf	Koberstädter Waldmarathon	Ober-Ramstädter Stadtlauf	Wald u. Hügelumlauf Groß-Umstadt	Herbert-Fürböcklauf Traisa	Adventscross Pfungstadt	Nikolauslauf Weiterstadt		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	Lassig, Henri	BSG Merck	14		15	17		21	17										84
2	Fischer, Daniel	Freiwillige Feuerwehr Nieder-Ramstadt e.V	2		11	12	18	17											60
3	Weimar, Marcel	LT Rheinhessen-Pfalz			7	11	14		13										45
4	Plößler, Mirko	SV 1911 Traisa			10		17		14										41
5	Bienert, Sebastian	Lg bsn	18						21										39
6	Buss, Keijo	TuS Griesheim			19				19										38
7	Claus, Fabian	Ohne Verein	11				21												32
8	Ripper, Jan	TuS Griesheim			14	13													27
9	Burow, Julian	LG Rüsselsheim	12			14													26
10	Kortemeyer, Timo	Läuferherz				21													21
10	Arnold, Thomas	Läuferherz/ON			21														21
10	Fink, Leander	Brooks Road Runner / TV Alzey	21																21
13	Gräf, Thomas	TSV 1881 Gau-Odernheim e.V.						19											19
13	Von Malotki, Jonathan	TG 07 Eberstadt					19												19
13	Reuter, Fabian	TuS Griesheim				19													19
13	Wiegerling, Michael	Spiridon Frankfurt	19																19
17	Hoffmeister, Torben								18										18
17	Beck, Loris	SKG Nieder-Beerbach 1946						18											18
17	Schottenheimer, Daniel					18													18
17	Holesch, Stephan	TuS Griesheim			18														18
21	Fuhrmann, Jan	LLG Wonnegau			17														17
21	Wosene, Demeke	LG Rüsselsheim	17																17
23	Eitler, Maximilian								16										16
23	Gräf, Julian	TuS Frei-Laubersheim						16											16
23	Niemeyer, Felix	TV1876 Eberstadt				16													16
23	Mohles, Felix					16													16
23	Eichhorn, Thomas	BSG Merck			16														16

26. Lang-Lauf-Cup 2024 - M40

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Frühjahrslauf Bensheim	Fischbachlauf Niederrhausen	Straßenlauf Wollskehlen	Himmelsleiterlauf Eberstadt	Lindwurmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf Gernsheim	Ueberauer Dorflauf	Koberstädter Waldmarathon	Ober-Ramsstädter Stadtlauf	Wald u. Hügellauf Groß-Umstadt	Herbert-Fürböcklauf Traisa	Adventscross Pfungstadt	Nikolauslauf Weiterstadt		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	Muik, Alexander	TV Jugenheim			18	19		21											58
2	Branke, Jürgen	Eddersheimer Bahnschranken Gegner	2			15	21	18											56
3	Enders, Jochen					11			17										28
4	Straulino, Fabian	VFL Münster							21										21
4	Troia, Guisepppe	Troia Laufevents				21													21
4	Maier, Stefan				21														21
4	Bäss, Jens	TV Waldstraße Wiesbaden	21																21
8	Klump, Benjamin	BSG Merck			3	4			13										20
9	Weber, Jürgen								19										19
9	Kraft, Stefan	TSG 1882 Wixhausen						19											19
9	Bastian, Pascal						19												19
9	Katsukis, Pan				19														19
9	Liewig, Bastian	Triathlon Team DSW Darmstadt	19																19
14	Bernhardt, Andreas	ASC Breidenbach							18										18
14	Hügel, Sven	Laufteam Leeheim				18													18
14	Göntgens, Michael	TCEC Mainz	18																18
17	Hupel, Moritz	Team Schuhhaus Lang			4			13	1										18
18	Seemann, Jan	TV 1894 Nieder-Beerbach						17											17
18	Vossel, Niels	TuS Griesheim				17													17
18	Hajak, Oliver	TSV Pfungstadt			17														17
18	Sternkopf, Danny	LuT Aschaffenburg	17																17
22	Gebhardt, Sebastian								16										16
22	Schwartmann, Gilbert							16											16
22	Schmidt, Eric					16													16
22	Fleckenstein, Dustin	KSG Brandau			16														16
22	Kaltenbach, Florian	Spiridon Frankfurt	16																16
27	Wenzelewski, Alexander								15										15

26. Lang-Lauf-Cup 2024 - M50

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Frühjahrslauf Bensheim	Fischbachlauf Niederrhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Himmelsleiterlauf Eberstadt	Lindwurmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf Gernsheim	Ueberauer Dorflauf	Koberstädter Waldmarathon	Ober-Ramsstädter Stadtlauf	Wald u. Hügellauf Groß-Umstadt	Herbert-Fürböcklauf Traisa	Adventscross Pfungstadt	Nikolauslauf Weiterstadt		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	Dietrich, René	Lauftreff Roßdorf	4		14	15	18	19	16										86
2	Maier, Mathias	TSV Wolfskehlen			18		19		9										46
3	Vogel, Thomas	Turnverein 1846 e.V. Groß-Gerau			11	16			18										45
4	Hieke, Stephan				7		14	18											39
5	Kleinböhl, Helge	TSV 03 Wolfskehlen			6			17	15										38
6	Ahrens, Gerd	BSG Merck			5	12	16												33
7	Lauser, Frank	KSV Reichelsheim	12						19										31
8	Kappes, Rainer	BSG Merck			8	14													22
9	Abdelmounaime, Jirari								21										21
9	Löschengruber, Sven	Monsterbabies China						21											21
9	Creß, Michael	Laufteam Gelnhausen e.V.					21												21
9	Zehnder, Jürgen	TSV Pfungstadt				21													21
9	Strosny, René				21														21
9	Pyrlik, Claudius	SSC Hanau-Rodenbach	21																21
15	Bauer, Thomas					19													19
15	Ciesielski, Rolf	Teutonia Hausen			19														19
15	Hett, Rainer	RFC Oberstedten	19																19
18	Baumhardt, Markus					18													18
18	Möllers, Ralf	TV Waldstrasse Wiesbaden	18																18
20	Lunkenheimer, Mick	Haxknacker							17										17
20	Becker, Marc						17												17
20	Willems, Björn	LaufLeben Running Crew e.V.				17													17
20	Seeger, Michael				17														17
20	Martin, Oliver	laufteufel.de	17																17
25	Peschke, Jörg	BSG Merck				6			11										17
26	Feuser, Roland	TV 1894 Nieder-Beerbach						16											16
26	Bernhardt, Michael	algemarin Team SV Traisa			16														16

26. Lang-Lauf-Cup 2024 - M60

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Frühjahrslauf Bensheim	Fischbachlauf Niederrhausen	Straßenlauf Wollskehlen	Himmelsleiterlauf Eberstadt	Lindwurmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf Gernsheim	Ueberauer Dorflauf	Koberstädter Waldmarathon	Ober-Ramstädter Stadtlauf	Wald u. Hügellauf Groß-Umstadt	Herbert-Fürböcklauf Traisa	Adventscross Pfungstadt	Nikolauslauf Weiterstadt		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	Edelmann, Michael		12		14	14	19	19	18										96
2	Werner, Burkhardt	LT Rheinhessen-Pfalz			16	16	16	18											66
3	Schumacher, Achim	LAZ Mosbach/Elztal			21	19			21										61
4	Rupp, Rainer	KSV Reichelsheim				6	13	17	10										46
5	Waraus, Michael	Skills 04 Frankfurt	21				21												42
6	Pasda, Clemens	Ohne Verein	19			21													40
7	Kimmel, Michael	LG Heine - Park Dreieich	4		7	10	14												35
8	Auernhammer, Karl	LG Riedstadt				13		21											34
9	Krieger, Paul	LC Olympia Wiesbaden	14			17													31
10	Bernd, Uwe	LG Rüsselsheim	10						19										29
11	Petri, Wolfgang	BSG Merck				11			15										26
12	Hübner, Frank	Lauftreff Ober-Ramstadt			19														19
13	Schwerbrock, David	LC Olympia Wiesbaden	18																18
13	Kaiser, Manfred	SV Fun-Ball Dortelweil					18												18
13	Schirmer, Rainer	LG Rüsselsheim				18													18
13	Hodapp, Frank	SC Önsbach			18														18
17	Fabian, Günter	LG Rüsselsheim	17																17
17	Sauer, Otto								17										17
17	Herbert, Andreas	Lauftreff Darmstadt					17												17
17	Prinz, Volkmar	Laufgemeinschaft Nowalala			17														17
21	Binzel, Erich	LT Rheinhessen-Pfalz	6		11														17
22	Weitzel, Holger	SSG Bensheim	16																16
22	Kiffe, Jürgen								16										16
22	Drewelies, Bernd							16											16
25	Rubarth, Wolfgang	SKV Mörfelden Team MöWathlon	15																15
25	Henning, Servos	DAV Darmstadt-Starkenburger					15												15
25	Starck, Rainer	SV Hahn				15													15

26. Lang-Lauf-Cup 2024 - M70

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Frühjahrslauf Bensheim	Fischbachlauf Niederrhausen	Straßenlauf Wollskehlen	Himmelsleiterlauf Eberstadt	Lindwurmumlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf Gernsheim	Ueberauer Dorflauf	Koberstädter Waldmarathon	Ober-Ramsstädter Stadtlauf	Wald u. Hügelumlauf Groß-Umstadt	Herbert-Fürböcklauf Traisa	Adventscross Pfungstadt	Nikolauslauf Weiterstadt		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	Hitzel, Günter	Rödermark	18		19	21	19	21	19										117
2	Menzel, Karl-Heinz	KSV Reichelsheim	10		14	19	18	18	15										94
3	Göhring, Heinz	LT Hemsbach	11		12	16	17	17	14										87
4	Mertin, Burkhard	LTG Eberstadt	17		17			19	18										71
5	Becker, Helmut	SG-Ruhrgas 1929	12		13	17		16											58
6	Rochau, Lothar	LAV Halensia	21						21										42
7	Swarowsky, Egon	LT Rheinhessen-Pfalz	19		21														40
8	Hofmann, Klaus	TuS Griesheim	16				21												37
9	Schmit, Peter	LG Rüsselsheim	13			18													31
10	Schröder, Ernst	LC Michelstadt			18														18
11	Kirschstein, Alfons	TV Dieburg							17										17
12	Prenzel, Lutz	Blue Viking Running Team							16										16
12	Metzler, Allan	SC Steinberg			16														16
14	Pöckentrup, Thomas	LC Olympia Wiesbaden	15																15
14	Rochelt, Herbert	Neckarläufer Mannheim			15														15
16	Herbst, Klaus	TV Hechtsheim	14																14
17	Böhm, Helmut	Running Motion Laufgruppe							13										13

26. Lang-Lauf-Cup 2024 - W30

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Frühjahrslauf Bensheim	Fischbachlauf Niederrhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Himmelseiterlauf Eberstadt	Lindwurmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf Gernsheim	Ueberauer Dorflauf	Koberstädter Waldmarathon	Ober-Ramsstädter Stadtlauf	Wald u. Hügellauf Groß-Umstadt	Herbert-Fürböcklauf Traisa	Adventscross Pfungstadt	Nikolauslauf Weiterstadt		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	Büttgens, Heidemarlen	Oberursel				15		15	15										45
2	Gieser, Leonie	LCO Lorsch	19						21										40
3	Widmann, Svenja				17			19											36
4	Brunko, Jessica	SKG Erfelden				16			13										29
4	Binz, Stefanie				11		18												29
6	Baist, Franziska	SGK Bad Homburg	21																21
6	An, Hang	Monsterbabies China						21											21
6	Sluijter, Katja						21												21
6	Bernarding, Bettina	TuS Griesheim				21													21
6	Holesch, Nora	Spiridon Frankfurt			21														21
11	Euler, Tatjana	TV Dieburg							19										19
11	Volk, Lena	DAV Sektionsmitglied					19												19
11	Dölle-Karakurt, Sybille	Riedhexen				19													19
11	Eichhorn, Anna	MTV Kronberg Leichtathletik			19														19
15	Costadura, Clara	Spiridon Frankfurt	18																18
15	Herz, Emma								18										18
15	Stöppler, Hannah	TV 1894 Darmstadt-Eberstadt						18											18
15	Lippert, Ester	TuS Griesheim				18													18
15	Dahlen, Bianca	SKG Roßdorf			18														18
20	Lignet, Floriane	BSG Merck	5			13													18
21	Jamin, Anna	TV Waldstraße Wiesbaden	17																17
21	Lakhonina, Kateryna	Kuzin Team							17										17
21	Thomova, Jana							17											17
21	Stehr, Annika						17												17
21	Christ, Laura	LTR				17													17
26	Molter, Yasmin	TuS Griesheim				12			5										17
27	Hammerschmidt, Antonia								16										16

64	Pätzold, Katrin									2									2
64	Hellmann, Leonie	Ohne Verein	2																2
66	Meier, Natalie	BSG Merck								1									1
66	Strassburger, Franziska	Ohne Verein	1																1

26. Lang-Lauf-Cup 2024 - W40

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Frühjahrslauf Bensheim	Fischbachlauf Niedermörlen	Straßenlauf Wollfskehlen	Himmelsleiterlauf Eberstadt	Lindwurmmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf Gernsheim	Ueberauer Dorflauf	Koberstädter Waldmarathon	Ober-Ramsstädter Stadtlauf	Wald u. Hügellauf Groß-Umstadt	Herbert-Fürböcklauf Traisa	Adventscross Pfungstadt	Nikolauslauf Weiterstadt		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	Sayed Ahmed, Sarah	DFS Betriebssport	14		19	15		18	13										79
2	Tucker, Amanda	LT Neu-Isenburg			15		18	15	16										64
3	Senßfelder, Sina	Hospizstiftung GG			21	18		19											58
4	Yoshinaga, Misaki	LT Rheinhessen-Pfalz				16	19	14											49
5	Gönsch, Iris	SG Arheilgen- Triathlon			16	11	21												48
6	Stephan, Kerstin	LC Olympia Wiesbaden	21			21													42
7	Leibkühler, Marta	BSG Merck	10			14			18										42
8	Ripper, Sandra	TV Groß-Zimmern							21										21
8	Dlugosz, Marta	Ciastki						21											21
10	Kutschera, Maren	Lauftraining Darmstadt							19										19
10	Hügel, Daniela	Laufteam Leeheim				19													19
10	Schewe, Valerie	LC Olympia Wiesbaden	19																19
13	Yukhymenko, Ilona	LC Olympia Wiesbaden	18																18
13	Reeg, Alexandra	SC Güttersbach			18														18
15	Palmer, Anna								17										17
15	Van Velzen, Alexandra							17											17
15	Salomon, Annett	dieSchweinehunde					17												17
15	Bauer, Diana	SG Arheilgen-Triathlon				17													17
15	Korzeczek, Sandra	LC Olympia Wiesbaden	17																17
15	Thiele, Conny	SG Arheilgen-Triathlon			17														17
21	Schulz, Katharina							16											16
21	Schaus, Lucie						16												16
21	Bakiri, Yamina	Ohne Verein	16																16
24	Kotschenreuther, Julia								15										15
24	Becker, Kanyavee						15												15
24	Mahler, Deike	LC Olympia Wiesbaden	15																15
27	Keilmann, Elena								14										14

26. Lang-Lauf-Cup 2024 - W50

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Frühjahrslauf Bensheim	Fischbachlauf Niederrhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Himmelsleiterlauf Eberstadt	Lindwurmweg am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf Gernsheim	Ueberauer Dorflauf	Koblenstädter Waldmarathon	Ober-Ramsstädter Stadtlauf	Wald u. Hügelweg Groß-Umstadt	Herbert-Fürböcklauf Traisa	Adventscross Pfungstadt	Nikolauslauf Weiterstadt		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	Brooks, Jaqueline	LT Lorsch	14		17	16	21		18										86
2	Lefort, Marina	BSG Merck	21		21	21			21										84
3	Grygosch, Sigrid	TV Hausen	15		18			21											54
4	Hasenzahl, Marianne	TSV 03 Wolfskehlen			19	19													38
5	Hechler, Heike	algamarin Team SV Traisa				14	19												33
6	Neiss, Annette	TUS Rüsselsheim	19																19
6	Aschenbach, Esther								19										19
6	Billig, Meike							19											19
9	Heese, Carmen	LC Olympia Wiesbaden	18																18
9	Steingens, Sigrun							18											18
9	Maiwald, Katharina						18												18
9	Lohse, Millicent	Riedstadt				18													18
13	Walter, Iris	Tv1848 Meisenheim	17																17
13	Ellinger, Egnés								17										17
13	Liebing, Gritt						17												17
13	Wöfle, Heidi	Laufteam Leeheim				17													17
17	Martens, Vera	TV Waldstraße Wiesbaden	16																16
17	Höll, Leslie	Laufende Schneckenpost							16										16
17	Schleith, Michaela				16														16
20	Strosny, Angela	Modautal				15													15
21	Niggemann, Gabriele	Frika Triathlon Team Bad Vilbel	13																13
21	Schock, Tina	TSV 03 Wolfskehlen				13													13
23	Ruiz, Carmen	Venga	12																12
24	Pfaul, Sandra	LC Olympia Wiesbaden	11																11
25	Crone, Angela	SC Wiesbaden	10																10
26	Schulz, Christine	Ohne Verein	9																9
27	Schaffner, Andrea	Ohne Verein	8																8

26. Lang-Lauf-Cup 2024 - W60

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Frühjahrslauf Bensheim	Fischbachlauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Himmelsleiterlauf Eberstadt	Lindwurmumlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf Gernsheim	Ueberauer Dorflauf	Koberstädter Waldmarathon	Ober-Ramsstädter Stadtlauf	Wald u. Hügelumlauf Groß-Umstadt	Herbert-Fürböcklauf Traisa	Adventscross Pfungstadt	Nikolauslauf Weiterstadt		
Platz	Name, Vorname	Verein															Gesamt		
1	Davidowicz, Petra	Lt -Hemsbach	14		21	19	19	19	21										113
2	Spiegel, Marlies		12		15	18		18	19										82
3	Berg, Klaudia	TG Traisa	16		19	21	21												77
4	Fiebig-Keller, Claudia	TV Hergershausen	21																21
4	Müller, Carmen	TSV Eschollbrücken-Eich						21											21
6	Peters-Karbstein, Marion	Spiridon Frankfurt	19																19
7	Scheifler, Judith	TuS Rüsselsheim	18																18
7	Steinmetz, Marion	TV Dieburg							18										18
7	Ihlefeld, Doris	Sektion Darmstadt Starkenburg					18												18
7	Krawietz, Eva				18														18
11	Scholl, Anette Judith	TSV 05 Rot/Laufreport	17																17
11	Hage, Micheale	TV1876 Eberstadt					17												17
11	Krawietz-Arnold, Ute				17														17
14	Ziebart, Simone	Ganzheitliche Massage Ziebart			16														16
15	Schumpich, Christiane	TSG Eppstein/Erdinger Active Team	15																15
16	Schaudig, Susanne	SVTriCity Darmstadt	13																13
16	Kirsten, Petra	Kilometerhelden			13														13
18	Eisenhauer-Horst, Ursula	Niederhadamar	11																11

26. Lang-Lauf-Cup 2024 - W70

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Frühjahrslauf Bensheim	Fischbachlauf Niedermosau	Straßenlauf Wolfskehlen	Himmelsleiterlauf Eberstadt	Lindwurmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf Gernsheim	Ueberauer Dorflauf	Koberstädter Waldmarathon	Ober-Ramsstädter Stadtlauf	Wald u. Hügellauf Groß-Umstadt	Herbert-Fürböcklauf Traisa	Adventscross Pfungstadt	Nikolauslauf Weiterstadt		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	Ruth, Roth	TV Rheinau	21			21		21											63
2	Müller, Marlise	Edelweiß Steinwenden Sommerbiathlon			21														21
2	Risch, Karin	algemarin Team SV Traisa					21												21
4	Porter, Ingrid	LT Rheinhessen-Pfalz			19														19

